

# Resultater – Vintertræningsløb 2019 Tølløseskov

2019-12-07

<b>Blå kvinder over 60</b>		<b>(6 / 6)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Inge Jørgensen	OK Roskilde	38:24		00:00
2.	Ane Veierskov	OK Roskilde	47:31	+9:07	02:15
3.	Birgit Berner	Køge OK	52:32	+14:08	04:13
4.	Marianne Dahl	OK Sorø	1:04:56	+26:32	06:05
5.	Lena Hansen	Herlufsholm OK	1:08:46	+30:22	04:24
6.	Tine Demandt	OK Sorø	1:12:02	+33:38	02:34

<b>Blå kvinder under 60</b>		<b>(4 / 4)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Anne Bloch Frandsen	OK Sorø	57:29		03:16
2.	Fie Bressen	Køge OK	59:16	+1:47	06:43
3.	Ilsabe Lampe Børsting	Herlufsholm OK	1:06:59	+9:30	06:01
4.	Annemarie Carlsen	OK Roskilde	1:20:34	+23:05	11:19

<b>Blå mænd over 60</b>		<b>(12 / 12)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Steen Fladberg	Køge OK	38:23		00:38
2.	Erik Løvgren Jensen	Køge OK	39:40	+1:17	00:27
3.	Ole Svendsen	OK Roskilde	43:03	+4:40	02:49
4.	Niels-Henrik Holscher	O-63	44:36	+6:13	02:42
5.	Mogens Jensen	Holbæk OK	45:33	+7:10	01:12
6.	Preben Kristensen	OK Roskilde	50:05	+11:42	01:25
7.	Svend Fladberg	Køge OK	51:25	+13:02	01:47
8.	Jan Bigler	Herlufsholm OK	52:09	+13:46	04:22
9.	Kurt Dose	Køge OK	52:12	+13:49	02:40
10.	Torben Nielsen	Køge OK	1:02:51	+24:28	06:17
11.	Peter Leander	Køge OK	1:06:40	+28:17	02:13
	John Petersen	OK Sorø	Fejlklip		

<b>Grøn kvinder</b>		<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Franka Søndergaard	OK Roskilde	21:42		00:00

<b>Grøn mænd</b>		<b>(3 / 3)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Silas Hoffmann	OK Sorø	39:39		05:42
2.	Colin Mundus	Herlufsholm OK	41:20	+1:41	03:44
3.	Gilbert Mundus	Herlufsholm OK	41:28	+1:49	04:43

<b>Gul kvinder</b>		<b>(7 / 7)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Teresa Søndergaard Pohl	OK Roskilde	33:26		01:47
2.	Alma Okkels Jensen	OK Sorø	39:14	+5:48	04:46
3.	Eva Høhne	OK Sorø	41:46	+8:20	04:54
4.	Pia Valdau	Holbæk OK	49:44	+16:18	09:33
5.	Lise Nørgaard	OK Roskilde	50:24	+16:58	06:04
6.	Iris Møller	OK Sorø	58:48	+25:22	11:32
7.	Malene Lysgaard-Hansen	Holbæk OK	1:02:42	+29:16	03:56

<b>Gul mænd</b>		<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Martin Pedersen	Holbæk OK	34:34		01:04
2.	Søren Staun	Køge OK	44:18	+9:44	07:59

<b>Hvid Mænd</b>		<b>(3 / 3)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Catalin Miclea	Uden klub	34:21		00:00
2.	Birger Jarlkov	Køge OK	1:22:43	+48:22	36:05
	Stian Hoffmann	OK Sorø	Fejlklip		

<b>Hvid kvinder</b>		<b>(3 / 3)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Carla Pedersen	Holbæk OK	35:12		01:03
2.	Lisa Børsting	Herlufsholm OK	47:00	+11:48	05:05
	Camilla Friis Scheby	OK Sorø	Fejlklip		
<b>Kort sort kvinder over 60</b>		<b>(4 / 4)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Mette Filskov	OK Sorø	40:34		01:54
2.	Pia Kadziola	Maribo OK	46:43	+6:09	02:51
3.	Gerda Marie Christiansen	Køge OK	49:27	+8:53	03:51
4.	Merete Ravnshøj Andersen	Herlufsholm OK	54:40	+14:06	04:04
<b>Kort sort kvinder under 60</b>		<b>(10 / 10)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Emma Varga	Maribo OK	42:02		02:08
2.	Birgit Børsting Petersen	Herlufsholm OK	42:34	+0:32	00:00
3.	Sofie Okkels Jensen	OK Sorø	42:45	+0:43	01:17
4.	Dorte Filskov	Ålborg OK	43:27	+1:25	01:08
5.	Annette Bonde	Ballerup	47:34	+5:32	01:04
6.	Merete Klerist	OK Sorø	50:03	+8:01	02:37
7.	Kathrine Fertin	Holbæk OK	50:48	+8:46	03:48
8.	Maja Maria Zwolinska	OK Sorø	52:39	+10:37	03:55
9.	Connie Jahn	Holbæk OK	1:00:49	+18:47	04:26
10.	Lykke Berg Mathisen	HG	1:00:50	+18:48	02:33
<b>Kort sort mænd over 60</b>		<b>(13 / 13)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Janne Brunstedt	OK Roskilde	38:10		00:00
2.	Hans Henrik Juda	Køge OK	41:00	+2:50	00:48
3.	Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	41:12	+3:02	00:00
4.	Aksel Andersen	OK Roskilde	42:11	+4:01	01:25
5.	Frede Scheye	Herlufsholm OK	43:22	+5:12	00:26
6.	Tage Ebbensgaard	Køge OK	47:48	+9:38	00:49
7.	Per Steen	Køge OK	48:55	+10:45	02:24
8.	Helmuth Hansen	Herlufsholm OK	54:13	+16:03	05:40
9.	Ebbe Kajberg	OK Sorø	57:32	+19:22	10:53
10.	Carsten Richart	Køge OK	58:05	+19:55	01:45
11.	Lars Olsen	OK Roskilde	58:07	+19:57	00:37
12.	Steen Jeppesen	Holbæk OK	1:04:06	+25:56	11:18
13.	Børge Jensen	Herlufsholm OK	1:09:05	+30:55	12:42
<b>Kort sort mænd under 60</b>		<b>(8 / 8)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Tobias Høhne	OK Sorø	41:37		01:36
2.	Martin Munk	OK Sorø	42:03	+0:26	02:48
3.	Morten Jensen	OK Roskilde	42:52	+1:15	02:11
4.	Anders Juhl Thomsen	OK Roskilde	48:44	+7:07	04:06
5.	Viorel Miclea	Uden klub	50:44	+9:07	03:12
6.	Søren Fertin	Holbæk OK	50:52	+9:15	05:05
7.	Jens Frandsen	OK Sorø	53:16	+11:39	07:51
8.	Jan Koue Larsen	Uden klub	55:43	+14:06	08:49
<b>Sort lang kvinder</b>		<b>(3 / 3)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Nina Hoffmann	OK Sorø	1:18:46		01:11
2.	Christine Svendsen	OK Roskilde	1:24:30	+5:44	01:49
3.	Tina Meienhof	HG	1:37:57	+19:11	06:23
<b>Sort lang mænd</b>		<b>(15 / 15)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Janus Høhne	OK Sorø	56:20		01:26
2.	Simon Holt	Køge OK	57:56	+1:36	00:00
3.	Allan Søgaard	OK Roskilde	1:04:38	+8:18	03:57
4.	Kåre Sørensen	OK Sorø	1:06:24	+10:04	04:33

5.	Stig Møller	OK Sorø	1:08:13	+11:53	04:48
6.	Alex Ottesen	Ballerup	1:08:35	+12:15	04:37
6.	Arne Kristensen	Herlufsholm OK	1:08:35	+12:15	04:57
8.	Kim Hansen	Køge OK	1:08:57	+12:37	02:07
9.	Brian Jørgensen	Holbæk OK	1:11:40	+15:20	03:40
10.	Jan Frederiksen	OK Roskilde	1:12:23	+16:03	04:35
10.	Søren Madsen	OK Sorø	1:12:23	+16:03	02:54
12.	Claus Sihm	OK Roskilde	1:13:05	+16:45	06:39
13.	Sebastian Hansen	Herlufsholm OK	1:13:41	+17:21	01:59
14.	Peter Karberg	HG	1:15:05	+18:45	04:52
	Morten Hass	OK Sorø	Udgået		

<b>Sort mellem Mænd</b>		<b>(19 / 19)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Jakob Søndergaard	OK Roskilde	51:44		00:00
2.	Kaj Isaksen	OK Snap	52:53	+1:09	03:28
3.	John Knudsen	NFR	56:02	+4:18	00:44
4.	Finn Skouenborg	Holbæk OK	56:08	+4:24	03:09
5.	Jan Thiesen	Holbæk OK	56:44	+5:00	01:12
6.	Kristian Kærsgaard Hansen	OK Sorø	57:58	+6:14	01:24
7.	Jesper Børsting	Herlufsholm OK	59:39	+7:55	00:37
8.	Jørgen Krogh	OK Roskilde	1:00:14	+8:30	08:18
9.	Carsten Mogensen	Køge OK	1:01:05	+9:21	04:54
10.	Martin Vaarbengaard	OK Roskilde	1:03:26	+11:42	11:16
11.	Jesper Munch Jespersen	OK Sorø	1:03:52	+12:08	08:00
12.	Peter Lauritzen	Holbæk OK	1:05:45	+14:01	02:58
13.	Henrik Mathiesen	HG	1:06:17	+14:33	01:36
14.	Gregers Jørgensen	Ballerup	1:09:05	+17:21	06:24
15.	Bent Jensen	Holbæk OK	1:20:58	+29:14	06:04
16.	Karsten Hjorth	OK Roskilde	1:23:47	+32:03	06:25
17.	Morten Nissen	O63	1:26:00	+34:16	18:27
	Anders Krogh	HG	Fejlklip		
	Henrik Nielsen	Holbæk OK	Fejlklip		

<b>Sort mellem kvinder</b>		<b>(11 / 11)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Astrid Thomsen	Holbæk OK	1:02:04		04:56
2.	Lise Andersen	Herlufsholm OK	1:07:13	+5:09	03:23
3.	Tine Friis Scheby	OK Sorø	1:09:05	+7:01	08:24
4.	Runa Ullsø	OK Roskilde	1:11:47	+9:43	07:55
5.	Clara Friis Scheby	OK Sorø	1:13:13	+11:09	08:40
6.	Sanne Kolenda	Holbæk OK	1:15:17	+13:13	01:09
7.	Anne Willerup	Holbæk OK	1:19:13	+17:09	06:57
8.	Sandra Mundus	Herlufsholm OK	1:22:30	+20:26	07:36
9.	Helle Jønson	OK Roskilde	1:25:26	+23:22	10:43
	Anja Rasmussen	OK Sorø	Udgået		
	Nina Okkels	OK Sorø	Udgået		