

Indbydelse til træningsløb lørdag d. 27/2 i Stenskoven

Corona regler:

- Der er ingen stævneplads, men alene selvtræning med eget udprintet kort og ingen tidtagning.
- Løberne skal omklæde ved parkering, og først begive sig til Start, når man er klar til at løbe i skoven.
- Så snart løberen er kommet i mål, begiver man sig til parkering og venter på sine medpassagerer. Man forlader ”stævnet”, så snart alle medpassagerer er kommet i mål, og er klar til hjemkørsel.

Mødested/Parkering: Ved brændeskuret (Stenskovvej 66)

Afstande: P - Start 100 m.
Målpost - P 0 m.

Kort: Stenskoven, ny tegnet efterår 2020. Ækv. 2,5 m. 1:10.000

Postdefinition: IOF symboler. Trykt på kortet. Kan udprintes hjemmefra.

Terræn: Typisk dansk skov med både åben bøgeskov og granskov men også tætte områder. Der er en del veje og stier, samt mange grøfter og sten.

Løbskort: Udprint selv fra hjemmesiden: <http://herlufsholm-orientering.dk>

Banelængder; (ca.)
Hvid (let) 3 km.
Gul (mellemsvær) 4,5 km.
Blå, mini (svær) 3 km.
Sort, kort 4,5 km.
Sort, mellem 7 km.
Sort lang 10 km

Kontrolenheder/Postmarkering: I terrænet står alene poststativ med nummer og skærm.

Start: Der er fri start mellem kl. 10.00-14.30.

Postindsamling: Starter kl. 15.30.

Resultater: Ingen.

O-Track: Banerne vil være tilgængelige via O-Track.

Startafgift: Gratis for alle deltagere.
Alle deltagere opfordres dog til at sende kr. 20,- til DOF via Mobilpay 269030 .

Banelægger
Anders Knudsen
E-mail a.j.knudsen@mail.tele.dk Tlf. 42 70 01 79