

Instruktion til VTR-løb d. 13.02.2022 i Vemmetofte Strandskov



Corona forbehold: Hold afstand. Brug håndsprit inden du tager løse postdefinitioner og kort.

Mødested: GPS adresse: **55.237068 12.214572**

Koordinater N 55°14'13.4 E 12°12'52.5

Parkering: På Vemmetoftevej 4640 Faxe, fra nr.15 og nord på i vestlig side af vejen.

Parkeringsguidernes anvisninger skal efterkommes.

Afmærkning: Skærm ved Stevnsvej/Præstemarksvej og Faxevej / Hovedgaden

Afstande: Parkering -> Stævneplads ca. 50-200m

Stævnepl. til start: ca. 100 m.

Mål til stævnepl.: ca. 50 m.

Kort: Vemmetofte Strandskov, nyttegnet okt. 2018 - revideret okt. – nov. 2021. Ækv. 2,5 m. ISOM 2017 norm.

Postdefinition: IOF symboler. Trykt på kortet for alle baner.

Løse postdefinitioner ved startområdet. Husk holder dertil.

Terræn: Typisk østsjællandsk blandingskov med mange grøfter, svag kuperet og få kurvedetaljer.

Nogle større køreveje krydser gennem terrænet. Mellem disse veje findes kun få tydelige stier, men en del mere eller mindre tydelige "spor".

Baner:

Grøn (begynder)	2,8 km. 8 p. 1:7.500
Hvid (let)	3,3 km. 10 p. 1:7.500
Gul (mellemsvær)	4,3 km. 13 p. 1:10.000
Blå, mini (svær) o/u 60	3,2 km 15 p. 1:7.500
Sort, kort (svær) o/u 60	4,6 km. 16 p. 1:7.500
Sort, mellem (svær)	6,3 km. 19 p. 1 10.000 kortvend ved post 173
Sort, lang (svær)	8,1 km. 24 p. 1:10.000 kortvend ved post 173

Startafgift: Kr. 15,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 30,-. Helst kontant på dagen.

Der **kan** være mulighed for MobilePay, **hvis** der mobilforbindelse!

Kontrolenheder: Der løbes med Sportident. Husk brik. (leje af brik: kr. 10,-)

Indskrivning fra Kl. 9:45

1. start: Kl. 10.00. Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får løbere på grøn og hvid bane udleveret kortet 1 minut før start.

Der startes som "put and run". Starten vil være bemanded.

Poster indsamles fra kl. 12:30

Væske: Forefindes kun ved mål. **Medbring helst egen flaske.**

Postmarkering: Der benyttes sportident på spyd med skærm.

Målprocedure: Efter målgang aflæses brik.

Resultater: Offentliggøres løbende på stævneplads og på www.koegeok.dk på løbsdagen.

O-Track: Løbet lægges på O-Track.

Banelægger: Per Steen

Kontrol: Peter Leander

IT beregning: Malene Løkke

Stævneansvarlig: Tage Ebbensgaard. Mob. 4227 1018

Stævnetelefon / Nødtelefon: 2328 9773

