



## **Indbydelse/instruktion til VTR**

### **Løb i Kårup Skov**

**Søndag d. 10. december 2023**

- Arrangør: Holbæk Orienteringsklub.
- Mødested/parkering: P-plads over for Næsvej 3, 4540 Fårevejle. Parkering må ikke ske andre steder i området. Følg P-personalets anvisninger. Følg snitzlingerne.
- Kørevejledning Fra Fårevejle Kirkeby køres mod Ordrup ad Ordrupvej. For enden af Ordrupvej drejes til højre ad Næsgårdsvej, hvorefter Næsvej følges mod venstre.
- Afstande: Parkering – stævneplads: 500-600meter.  
Stævneplads – start: 100 meter.
- Kort: Kårup Skov, 1:10.000 og 1:7.500, Ækvidistance 2,5 m. Nytegnet 2016 revideret efterår 2019.
- Postdefinitioner: IOF-symboler. Postdefinitionerne er trykt på kortet og kan erhverves i løs form, hvis der løbes med en postdefinitionsholder.
- Terræn: Vestlig del er flad med dominans af nåletræer og med et veludbygget stinet, mens østlig del primært er kraftigt kuperet løvskov, ligeledes med et veludbygget stinet. Skoven fremstår mere åben, end tæthedsbilledet umiddelbart viser, dog med tæt underskov i visse partier. Der forefindes enkelte MTB-spor i den østlige del af skoven, som ikke fremgår af kortet.



Baner:

<b>Bane</b>	<b>Km.</b>	<b>Antal poster</b>
Begynder	2,5	16
Let	3,2	17
Mellemsvær	4,2	13
Sort, kort	4,8	16
Sort, mellem	6,7	22
Sort, lang	8,0	26
Blå, svær	3,2	13



BEMÆRK: Sort kort og blå svær over 60 år løber på målestok 1:7.500 –  
øvrige klasser løber på 1:10.000.

Kontrolheder:

Der løbes med Sportident.

Start:

Kl. 10.00 – 11.00 er der VTR put and run-start

Følg startmandskabets anvisninger. Kortet udleveres i startøjeblikket.

Dog får grøn (begynder) og hvid (let) kortet udleveret 1 minut før start.

Begynderbanen vil have snitzling mellem post 1 og 2, da stien visse steder er svær at se på grund af tilgroning.

Væske:

Der er IKKE væske, hverken i skoven eller i mål. Medbring selv en fyldt drikkedunk.

Postmarkering:

Der benyttes metalstativer og store skærme (se startposten).

Målprocedure:

Efter at have stemplet målposten gås direkte til aflæsning i beregnertelt.

Resultater:

Liveopdateres ved mål og offentliggøres efterfølgende på HOK's hjemmeside: <https://www.holbaekorienteringsklub.dk/>.

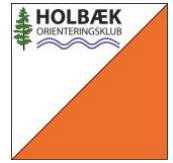
O-track:

Banerne lægges i O-track efter stævnet.



Startafgift:

Kr. 15,- for børn under 16 år. Øvrige kr. 30,-. Der betales kontant på dagen. Mobilepay kan ligeledes anvendes på dagen.



Banelægger:

Anette Kalle Larsen.

Banekontrol:

Finn Skouenborg.

Stævneleder:

Bjørn Kantsø

Mail: [bjoern@kantsoe.net](mailto:bjoern@kantsoe.net)

Tlf: 40 58 11 88.