



Indbydelse/instruktion til VTR samt klubmesterskab for OKR og HG i Kongsøre Skov

LØRDAG d. 4. november 2023 (*bemærk ugedag!!!*)

Arrangør: Holbæk Orienteringsklub.

Løbsform: VTR samt klubmesterskab for OK Roskilde og HG.

Deltagere i OKR's og HG's klubmesterskaber skal tilmelde sig løbet i deres respektive klubber. OKR og HG sender efterfølgende en samlet

tilmeldingsliste til Holbæk OK (finn.skouenborg@gmail.com).

Tilmelding til VTR er ikke nødvendigt – mød blot op på dagen.

Både deltagere i klubmesterskaberne og VTR har mulighed for at optjene points til den samlede VTR-stilling.

Mødested/parkering: P-pladserne for enden af Sandskredsvej, 4500 Nykøbing Sj. Når p-pladserne er fyldt op, kantparkeres på Sandskredsvej. Der er ikke parkeringsofficials.

Afstande: Parkering – stævneplads: 150-400 meter.

Stævneplads – start: 75 meter.

Parkering og stævneplads:





Kort: Kongsøre Skov, 2018 (rev. 2021, enkelte rettelser 2023), ækv. 2,5 m., ISOM 2017-2. Laserprintes på vejrbestandigt Pretex papir i 1:10.000 og 1:7.500.

Postdefinitioner: IOF-symboler. Postdefinitionerne er trykt på kortet og kan erhverves i løs form, hvis der løbes med en postdefinitionsholder.

Terræn: Kongsøre Skov består hovedsageligt af løvskov og har et veludbygget stinet samt et meget varieret tæthedsbillede. Skoven er moderat kuperet. I skoven findes et antal impassable indhegninger. En stor del af stinettet består af spor med varierende løbebarhed. Mange af disse spor er siden seneste kortrevision i 2021 blevet mindre markante i terrænet, og fremstår i dag i visse områder temmelig diffuse.

Baner:

| Bane | Km. | Antal poster |
|-----------------|-----|--------------|
| Sort, lang | 8,3 | 24 |
| Sort, mellem | 6,1 | 19 |
| Sort, kort | 4,6 | 14 |
| Blå, mini | 3,4 | 12 |
| Gul, mellemsvær | 4,7 | 15 |
| Hvid, let | 3,4 | 17 |
| Grøn, begynder | 2,7 | 14 |

BEMÆRK: Blå mini over 60 år og Sort kort over 60 år løber på målestok 1:7.500 – øvrige klasser løber på 1:10.000.

Kontrolenheder: Der løbes med Sportident.

Start: Kl. 10.00 – 11.00 er der VTR put and run-start, og kl. 11.00 – 11.30 starter OKR's og HG's klubmesterskaber. Se særskilte startlister for klubmesterskaberne.



Følg startmandskabets anvisninger. Kortet udleveres i startøjeblikket.

Dog får grøn (begynder) og hvid (let) kortet udleveret 1 minut før start.

Blå og sorte baner har forskudt startpunkt. Efter kortudlevering stemples startpost, og snitzling følges 110 meter til startpunkt.

Startpunktet skal passeres, men ikke stemples.

Væske:

Der er IKKE væske, hverken i skoven eller i mål. Medbring selv en fyldt drikkedunk.

Postmarkering:

Der benyttes metalstativer og store skærme (se startposten).

Målprocedure:

Efter at have stemplet målposten gås direkte til aflæsning i beregnerfelt.

Resultater:

Liveopdateres ved mål og offentliggøres efterfølgende på HOK's hjemmeside: <https://www.holbaekorienteringsklub.dk/>.

O-track:

Banerne lægges i O-track efter stævnet.

Startafgift:

Kr. 15,- for børn under 16 år. Øvrige kr. 30,-. Der betales kontant på dagen. Mobilepay kan ligeledes anvendes på dagen. **Dog betaler OKR og HG samlet for deltagerne i deres klubmesterskaber.**

Banelægger:

Jan Thiesen.

Banekontrol:

Brian Jørgensen.

Stævneleder og
overdommer:

Finn Skouenborg.

Mail: finn.skouenborg@gmail.com.

Tlf: 20 62 93 87.