

# Instruktion til VTR-løb d. 4. februar 2024 i Broby Vesterskov

**Mødested/Parkering:** Lyngevej (55.390217, 11.587650) – [link](#)

Kantparkering i sydlig side af Lyngevej.

Anvisninger fra parkeringsbemanding skal følges.

**Afstande:**

Parkering til SP	50-500 m
SP – Start 1	50 m
SP – Start 2	400 m
Målpost – SP	50 m

Grøn og hvid starter ved start 1, øvrige baner ved start 2.

**Stævneplads (SP):** Inde i skoven.

**Kort:** Sønderskov, revideret december 2023, ækv. 2,5 m.

**Postdefinition:** IOF-symboler. Trykt på kortet samt løse ved start.

**Terræn:** Svagt kuperet typisk sjællandsk blandingskov med varierende gennemløbelighed, især bøgeskov, men også mange områder med nåletræer. I den sydlige del af skoven er der større kupering ned mod Suseåen. Gennemløbeligheden er på nuværende tidspunkt meget god, enkelte steder er der lavet en del udtynding og der er derfor løse grene og kørespor. Visse grøfter er dybe og vandfyldte.

Skovbunden må forventes at være blødere end normalt, især omkring moser og vådområder, grundet efterårets megen nedbør.

**Baner:**

Sort, lang	8,9 km	21 poster
Sort, mellem	6,8 km	17 poster
Sort, kort	4,9 km	14 poster
Blå, mini (svær)	3,8 km	12 poster
Gul (mellemsvær)	4,2 km	14 poster
Hvid (let)	3,2 km	13 poster
Grøn (begynder)	2,8 km	11 poster

**Kontrolheder:** Der løbes med Sport-ident. SIAC off stilles op.

**Postmarkering:** Der benyttes det sædvanlige letvægts sport-ident spyd med kontrolnummer opad.



**Indskrivning og start:** Indskrivning fra kl. 9.45

Start mellem kl. 10.00 og 11.00.

Kort udleveres i startøjeblikket.

Dog får grøn og hvid udleveret kortet før start.

Der startes som "put and run". Der vil være bemanded ved start.

**Væske:** Medbring selv kaffe, saft og/eller vand jf. regler for VTR.

**Toilet:** Findes ikke.

**Resultater:** Live opdateres ved mål og offentliggøres efterfølgende på OK Sorø's og OK Roskildes hjemmesider.

**O-Track:** Banerne vil være tilgængelige via O-Track fra kl. 12 samme dag

**Startafgift:** Kr. 15,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 30,-. Leje af SI-brik kr. 10,-.  
Kontant på dagen eller via Mobilpay på 88243 Orienteringsklubben Sorø

**Banelæggere:** Lars Sharpe á Argjahøvda og Knud Madsen (kontrollant)

**Løbsansvarlig:** Lars Sharpe á Argjahøvda, [shrp@shrp.dk](mailto:shrp@shrp.dk), mobil 5180 8447

**Kort:** Knud Madsen og John Pedersen