

Indbydelse/Instruktion til VTR-løb d. 17.11.2024 Bidstrupskoven Hvalsø

Mødested/Parkering:	Kantparkering på Lerbjergvej i Vestlige side af skoven. Der er kun indkørsel fra Lerbjergvej -Følg parkerings vagternes anvisninger		
Afstande:	P-Stævneplads 100-400 m. Stævneplads - Start 400 m. Snitslet. Mål til stævneplads 100 m		
Kort:	Hvalsø Skovene, revideret 2020, 2021, 2022, 2023 og 2024. Ækv. 2,5 m. 1:10.000/1:7.500. ISOM 2017. Postdefinition: IOF symboler. Trykt på kortet samt løse ved start.		
Terræn:	Skoven består af vekslende beplantning af åben bøgeskov og gran. Jævnt hen tæt underskov og der er mange væltede træer. Skoven er temmelig kuperet med en del kurvedetaljer.		
Baner;	Grøn (begynder) 2,5 km. 13 p. Hvid (let) 3,0 km. 8 p. Gul (mellemsvær) 4,3 km. 12 p.	Blå, mini (svær) 3,3 km. 12 p. Sort, kort 4,6 km. 15 p. Sort, mellem 7,1 km. 16 p. Sort, lang 8,4 km. 18 p.	
Kontrolenheder:	Der løbes med Sport-ident. Dog ikke touchfree. Der er ikke SIAC OFF enhed		
1. start:	Kl. 10.00. Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får grøn og hvid udleveret kortet 1 min før start. Der startes som ”put and run”. Der vil være bemanded ved start.		
Væske:	Jævnfør. reglementet er der kun egen væske.		
Postmarkering:	Der benyttes sport-ident spyd. Eksempel er opsat ved start.		
Målprocedure:	Målpost er placeret tæt på Stævneplads. Efter målgang aflæses brik på Stævneplads.		
Resultater:	Live opdateres ved mål og offentliggøres efterfølgende på Hvalsø OK hjemmeside.		
O-Track:	Banerne lægges i O-Track efter stævnet.		
Startafgift:	Kr. 15,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 30,-. Kontant på dagen eller via MobilePay på telefonnr. 21 60 58 90 (Tage Christensen).		
Banelægger Stævneleder	Jette Karlsen Flemming Hjorth Jensen 93 86 98 71		

