



# Årsberetning 2012

## Orienteringsklubben Roskilde

**I det følgende kan du læse en ret kortfattet beretning om de vigtigste begivenheder i orienteringsklubbens liv i 2012. For de enkelte udvalg findes mere dybtgående beretninger om udvalgenes sammensætning, tanker, resultater og aktiviteter.**

*2012 har været et godt år for orienteringssporten i Danmark og et godt år for OK Roskilde.*

*Løbere fra klubben har deltaget i blandt andet Danish Spring, Påskeløbet, Veteran VM i Harzen, O-ringen omkring Halmstad, Croatia Open, Vikingedysten, Høst Open, EM, EYOC World Cup, Smålandskavlen, Jukola, NORT og NAOC, med mange flotte resultater. Unge og gamle viser klubbens ansigt – nu også på vores egen "Wall of fame" i Nordpilen.*

*Rekruttering har været nøgleordet for dansk orientering i 2012. Vi havde rigtig mange deltagere til Find vej i Danmark-dagen trods elendigt vejr. Find vej i Danmark-dagen 2013 er lørdag d. 13. april og klubben vil igen bruge den landsdækkende omtale som afsæt til lokal synlighed. Vi skal gå efter familierne. I bestyrelsen har vi drøftet hvordan vi, som flere andre klubber har haft succes med, skaber et særligt tilbud til de 6-10 årige og deres forældre, for at sikre vores "fødekæde".*

*Sportsligt er vi fortsat i 2. division – med lidt bredere styrkefordeling i klasserne og en god dag med skadefrie løbere, hører vi til landets 10 bedste klubber. Men det er ingen selvfølge og der skal også arbejdes målrettet de kommende år.*

*En varm tak til alle der bidrager med stort og småt i det daglige: Madlavning, praktiske gøremål, korttegning, træning, løb og arrangementer.*

*Det er selve klubbens sjæl!*

*Michael Leth Jess  
14. Januar 2013*

### **Sportslige resultater**

Klubben har fortsat 1 seniorløber (Andreas) på landsholdet, 1 ungdomsløber (Amalie) i gruppen omkring juniorlandsholdet. Desuden har vi fortsat flere unge løbere, der leverer flere flotte resultater på landsplan, f.eks. ved SM og DM.

OK Roskilde er aktiv deltager i Talentcenter Sjælland (TC) under Team Danmark, med 5 ungdomsløbere. Forbundets talentarbejde betyder at DO-F hos Team Danmark har fået status som ét af kun 5 verdensklasseforbund.

I foråret indmeldte OK Roskilde sig i overbygningsklubben Copenhagen O, hvis formål er, at hjælpe de interesserede orienteringsløbere, både juniorer og seniorer, med at komme til de store internationale stafetløb. Martin Laage Kragh er klubbens repræsentant i Copenhagen O, der rummer alle de sjællandske 1. og 2. divisionsklubber.

Elitesport Roskilde (ESR) har også i år givet store legater til løbere fra OKR. ESR er nu nedlagt, men der er grund til at tro at kommunen vil fortsætte sin profilering på idrætsområdet, der for nylig medførte nominering (men ikke udnævnelse) til "Årets idrætskommune. Med udgangen af 2012 har OK Roskilde og Roskilde kommune, besluttet sig for ikke at forlænge aftalen om "OKR som Satsningsklub". Sådan må det være når vi i øjeblikket ikke kan/vil matche kravene til samarbejdet. Dem kan bruge som målestok når vi de kommende år forhåbentlig reorganiserer ungdomsarbejdet.

Andreas Boesen er, efter han flyttede til Århus i 2011, fortsat tilknyttet DO-F's Elitecenter i Århus, hvor han er en del af landsholdets udviklingsgruppe. Andreas stiller fortsat op for OK Roskilde, bl.a. til divisionsmatcherne. I store internationale løb, f.eks. stafetløb, for den svenske klub, Pan Kristianstad. I maj blev han udtaget til EM i Dalerne i Sverige. Desværre kom han hverken på mellemdistancen eller i sprint, i A-finalen. I forsommeren var han udtaget til World Cup-løbene i Schweiz, men desværre lavede han en svær forstuvning hvilket gav ham en længere løbepause. I august deltog han igen i de 5 World Cup-løb, der var en del af den næsten 2 uger lange Nordic Orienteering Tour i Norge, Sverige og Finland. Han opnåede ingen særlige placeringer, men han har jo mange år foran sig som eliteløber. Hans bedste DM-placering blev 5.pladsen på mellemdistancen, den bedste placering til OKR nogensinde i H 21. Tillige nr 3 af 63 i den stærkt besatte Nordjysk 2 dages. Han sluttede året som nr 5 på seniorranglisten.



*Andreas under EM i Dalarne (Foto: Torben Utzon)*



Amalie Tripax er, i sit første år som juniorløber, udtaget til DOF's talentgruppe og i efteråret blev hun udtaget til den 7-kvinde store hold til junior-EM (JEC) i Schweiz. Hun fik heller ingen særlige placeringer, men hun har jo også mange år foran sig som eliteløber. Hendes bedste resultater i Danmark i 2012: DM lang nr 5 i D18 og nr 7 i DM ultra i D20. Tillige sølv i DM stafet i D 20 sammen med Mathilde og Melissa. Disse 3 piger fik guld i samme klasse i SM stafet. Hun sluttede året som nr 5 på juniorranglisten.

Blandt veteranerne er der en stjerne der lyser vedvarende og stærkt: Inge Jørgensen vandt 3 guldmedaljer og 3 sølvmedaljer ved årets DM'er. En enestående præstation.

Blandt de øvrige resultater hentede Rasmus Møller Jess en 3. plads ved mellemdistancen til de Nordamerikanske mesterskaber (NAOC). De unge fra familien Ulsøe Jessen/Johansen gjorde næsten rent bord ved Vikingedysten. Både Karoline, Jonas og Melissa fik samlede 1. pladser og Alexander blev samlet nr 2.

Ved KUM deltog kun 5 løbere fra OKR. Det laveste antal siden 2002.

DM Nat	H14 Sølv D65 Sølv	Rasmus Møller Jess Inge Jørgensen
DM Mellem	D65 Guld H60 Guld D10 Sølv	Inge Jørgensen Janne Brunstedt Karoline Fonager Ulsøe Johansen
DM Sprint	D65 Sølv H60 Sølv	Inge Jørgensen Janne Brunstedt
DM Stafet	D20 Sølv D/H 185 Sølv	Amalie Tripax, Mathilde Hougaard Boesen og Melissa Ulsøe Jessen Ole Svendsen, Inge Jørgensen og Bjarne Petersen
DM Ultra	D65 Guld H60 Bronze	Inge Jørgensen Janne Brunstedt
DM Lang	D65 Guld	Inge Jørgensen
DM MTB-O Stafet	H40 Bronze	Claus Rasmussen og Claus Sihm

*Oversigt over medaljetagere ved DM*

	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Placering	10	6	10	13	15	13
Medalje point	29	41	27	25	26	27

*Medaljestatistik 2012 – kilde: [www.tutzon.dk/Medaljeoversigt2012.pdf](http://www.tutzon.dk/Medaljeoversigt2012.pdf)*

I divisionsturneringen befinder vi os fortsat i 2. division, efter en grundig sejr i den nedrykningsmatch, som klubben forsmædeligt havnede i på grund af "uheldige omstændigheder", i de to foregående divisionsmatcher. Den gode nyhed er i tilgift, at vores præstation den dag ville have rakt langt i retning mod oprykning til 1. division – hvis det altså bare havde været det vi løb for. Oprykningssmatchen mellem 1. og 2. division blev nemlig afviklet på de samme baner, samme dag.



*OKR's maskot kom på årets sidste divisionsmatch i pleje vinteren over – får han ny klubdragt i 2013?*

### **Ungdomsarbejdet**

Igen i år har ungdommen deltaget i tirsdagstræningen sammen med de voksne. Træningen er tilrette lagt af træningsudvalget, som har lagt en træningsplan og fået nogle af medlemmerne til at stå for banelægningen på den enkelte dag, så der har været baner for både voksne og børn. Der har lige som sidste år været 8 til 12 unge hver gang. Siden oktober har Hanne Jessen og Amalie Tripax været klubbens ungdomstrænere.

Bestyrelsen erkender at ungdomsarbejdet er klubbens akilleshæl og tog på det sidste møde før generalforsamlingen fat på en drøftelse af hvad der kan gøres for at rekruttere 6-10 årige og børn i det hele taget, nu da vi har et træningstilbud.

Rasmus Møller Jess fik i år tildelt årets ungdomspokal for hans ivrige deltagelse i mange nationale og internationale løb, til træning og socialt i klubben.

OK Roskilde har ligesom i 2011 arrangeret "Naturløbet", der afvikles i samarbejde med DOF, Arla og UC Syddanmark, som led i livsstilskampagnen "Aktiv rundt i Danmark". Naturløbet har til formål at få børn til at bevæge sig sammen og udbrede kendskabet til orienteringsløb. Der var tilmeldt 350 skoleelever.

## Breddearbejdet

Breddeudvalget har i 2012 primært taget sig af rekruttering og mentorordning for nye medlemmer. Der er gennemført Intro- og kursusdage i Boserup, Find vej i Danmark arrangement i Folkeparken og lavet lette, tilgængelige Find Vej baner i Himmelev, Hyrdehøj og Boserup. Find Vej kort og baner er på vej i Folkeparken, samt i Valborup hvor klubben har leveret pæle til Hvalsø OK. I 2012 er der desuden organiseret en velfungerende gruppe af mentorer til at tage vare på nye medlemmer.

## Træning

Ganske som tidligere har året været præget af en masse tilbud.

Klubtræningen består af tirsdag der er "kortdag" og torsdag der er "løbedag" med henholdsvis finurlige orienteringsøvelser og varieret og udfordrende løbetræning. Fra begyndelsen af 2013 er mandag ny "styrkedag" idet gymnastikken efter 1,5 års fravær er startet op igen, med fokus på styrke, stabilitet samt smidighed.

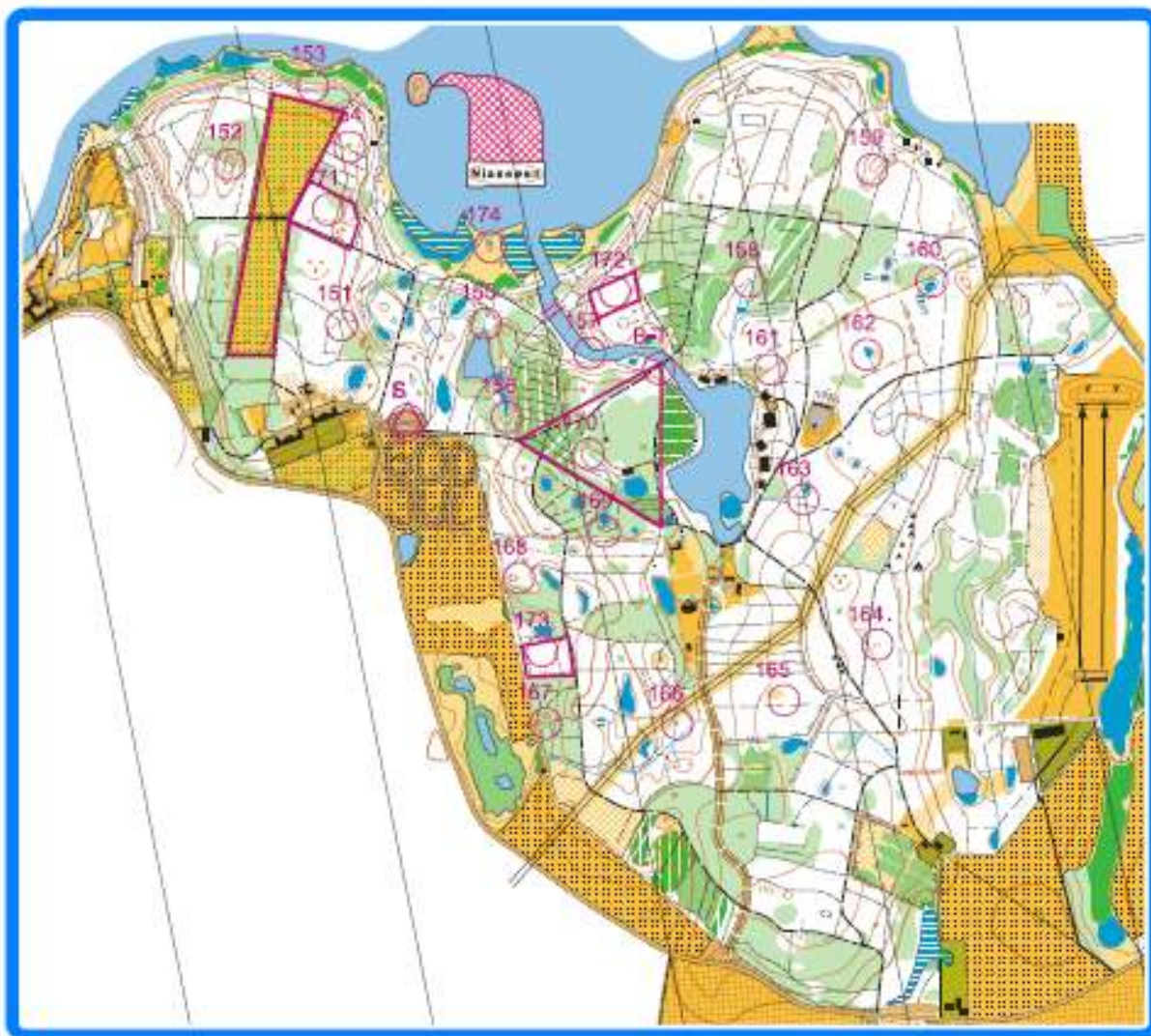
Lørdagsløbene i Boserup er fast tilbud året rundt og nu stadig oftere med SI-enheder på plads i de nye holdere på de faste poster.

Roskilde 3-dages blev afholdt ved Avnstrup, Skjoldenæsholm og Eriksholm for løbere fra Roskilde, Sorø, Hvalsø og Holbæk.

Udfordringslisten er genopstået som løbende konkurrence og i hvert fald ajourført indtil medio maj.



*Sankt Hans løbet blev en fin afslutning på forårssæsonen med kagebord, grill og kurveløb. OK Roskilde er også en "Dining club with a running habit" - Og det er vigtigt!*



*Juleløbet fik ny overnise og blev afholdt i en til lejligheden stærkt modificeret Boserup Skov.*

### **Ture**

Klubben har i årets løb haft fælles ture til Påskeløbet på Rømø, DM-lang/DM stafet i Linå Vesterskov/Husby og til Falkdrevet i Blekinge.

### **Kort**

Klubbens korttegner er som altid usædvanlig flittig og kreativ når det kommer til kortproduktioner. Han har også i år bidraget med baner, bl.a. til klubmesterskabet, samt en nyttegning af såvel Boserup som flere andre af "klubbens" skove. Han lærer gerne fra sig og kan godt bruge nogle elever.

## Arrangementer

I 2012 arrangerede OK Roskilde 2 større orienteringsløb:

- ☑ NatCup i Haraldsted i januar
- ☑ Kredsløb ved Ny Tolstrup i marts

Samt ét åbent motionsløb:

- ☑ SMUK Kvindeløb i september

Næsten 2000 deltagere havde tilmeldt sig (løbet var udsolgt) og adskillige mødte op til den fortræning, der blev arrangeret på ruten 4 torsdage forinden løbet.

## Kommunikationsaktiviteter

Kommunikationsudvalget har i 2012 arbejdet videre med de løbende aktiviteter, herunder specielt hjemmesiden og nyhedsbrevene. Herudover har der været markedsføringen af Find-Vej dagen i april og SMUK Kvindeløb i september. Udvalgets professionelle touch har stor betydning for at begge aktiviteter blev en succes. Samt ikke mindst at vi kan udnytte den synergi som forbundets satsninger giver og de fælles skabeloner og tryksager som bærer Find Vej konceptet.

OK Roskilde har i årets løb været synlige i dagblade, ugeaviser, samt forretninger i både Roskilde, Holbæk, Lejre og Hvalsø. Desuden fulgte mange medlemmer opfordringen til at tage flyers med til uddeling på deres arbejdspladser.

Vores vigtigste kommunikationsplatform er fortsat [www.okr.dk](http://www.okr.dk), med sidegrenene Nyhedsbrevet, OKRLIST, Bloggen, Facebook og O-kortarkivet/okr.

## Økonomi

Klubben har i årets løb gennemført de aktiviteter vi har sat os for, men vi har igen budgetteret med større udgifter end aktiviteterne har kostet. Det er selvfølgelig langt bedre end den omvendte situation, at vi fik større udgifter end hvad vi havde planlagt.

Grundlæggende er klubbens økonomi sund og vi kan også fremover drive klubben med udgangspunkt i de løbende indtægter fra medlemmer, løb, kommune og kontingenter og bruge de særlige indtægter – f.eks. fra støtteforeningen - til særlige indsatser.

En enkelt udgift med generalforsamlingens særlige bevågenhed er dog fortsat ikke afholdt: Fliselægning i gården. Det er et stort beløb og bestyrelsen vil forelægge generalforsamlingen om ikke et andet stort anlægsarbejde – en køkkenombygning – trænger sig mere på? Dels om det ikke vil være klogt at reservere midler i de kommende år til at knække den strategiske udfordring: At skaffe flere unge løbere og flere aktive klubmedlemmer?

## Sponsorer

Sparekassen Sjælland er klubbens sponsor også i 2013.

Udover Sparekassen Sjælland har klubben en række samarbejdspartnere:

- Løberen
- O-butikken
- Roskilde Kommune

I Løberen får vi rabat når vi køber løbeudstyr og O-butikken kommer til klubben 1-2 gange om året, hvor det er muligt at købe orienteringsudstyr til nedsatte priser. Løberen er også partner i SMUK kvindeløb og vi låner gerne klubhuset ud når Løberen ønsker at afholde kundearrangementer og foredrag. O-butikken blev i 2012 købt af Løberen og bestyrelsen arbejder på at harmonisere de to rabataftaler. Rabatten i Løberen er derfor nu opgraderet til 15%.

## Medlemsstatus

Vi er ved udgangen af 2012 208 medlemmer i OK Roskilde, 5 medlemmer flere end sidste år. Dette dækker selvfølgelig over et antal nye medlemmer, men også et antal udmeldte medlemmer i årets løb.

Klubbens medlemmer foretog i 2012 1083 starter i danske løb (O-service).

## Skovadgang og zoner

Boserup Skov har vi længe betragtet som "vores skov", men der andre der også ønsker adgang på deres præmisser og derfor blev et større område af Boserup i 2011 udlagt som "stilleområde", hvor vi ikke må komme. Samtidig har vi 2012 måttet undsige, at Mountainbikeklubben på deres hjemmeside omtalte OK Roskilde som interessant i det mountainbikespor, de nu har etableret i skoven. Vi står til ansvar for vores sport – de for deres og dybest set ønsker vi ikke flere spor og veje i skoven.

"Stillezonebegrebet" bredte sig i 2012 til alle statsskovene, der i de kommende år skal opdeles i "facilitetszone, friluftszone og stillezone". I hvert fald hvis et forslag fra Naturstyrelsen der blev sendt i høring over sommeren ikke ændres. Såvel OK Roskilde som DO-F har vist stor aktivitet for at imødegå og tilpasse dette forslag i overensstemmelse med orienteringssportens interesser.

Orienteringsløb er som udgangspunkt en stille og velorganiseret sport, der taget tilpassede naturhensyn ved hvert enkelt arrangement i overensstemmelse med skovens karakter, årstid, tid på døgnet og antallet af deltagere.

I øjeblikket er det uklart hvor forslaget lander, da den endelige zoneringsordning ikke er fastlagt ovenpå høringen, men OK Roskilde vil i samarbejde med Hvalsø OK og Holbæk OK mødes med Naturstyrelsen Vestsjælland for at diskutere de konkrete bestemmelser og områder i statsskovene på Midt- og Vestsjælland.