



Indbydelse/Instruktion til pinseløb mandag den 10. juni 2019 på Vesterlyng

| | | | | |
|---|--|---------|--------------------|--------------|
| Mødested/Parkering/Mål: | P-plads ved vandet midt i skoven. Afmærkning fra Eskebjerg. | | | |
| Afstand til start: | P – start 50 m. Personlig fremvisning. Fælles afgang kl. 9.55 PRÆSIS. | | | |
| Kort: | Vesterlyng. Nytegnet 2009. Ækv. 2,5 m. 1:10.000. | | | |
| Terræn: | Åben hedelandskab med god gennemløblichkeit og oversigt. Krydret med store sandpartier, som er tunge at gennemløbe, og tætte enebær-områder med svær gennemløblichkeit og ingen oversigt. Kun få veje/stier, men til gengæld mange detaljer i øvrigt. Desuden forekommer et mindre reelt stykke skov midt i området, hvor der til gengæld er mange veje/stier. | | | |
| Baner; | Kort, let | 2,5 km. | Almindelig o-bane. | Enkeltstart. |
| | Mellem, svær | 5,0 km. | Pointløb. | Fællesstart. |
| | Lang, svær | 8.0 km. | Pointløb. | Fællesstart. |
| Maxtid: | 60 minutter. Postindsamling starter kl. 12.00. | | | |
| Sport-Ident: | Der benyttes SI. | | | |
| Postbeskrivelse: | IOF-symboler. Påsat løbskortet. | | | |
| Tidsprogram: | Kl. 9.30 registrering. - 9.55 fælles afgang til start. - 10.00 fællesstart Lang. - 10.05 fællesstart Mellem. - 10.10 1. start let bane. | | | |
| | Efter løbet er der som altid mulighed for et forfriskende havbad. Husk madpakken. | | | |
| Væske: | Forefindes kun ved mål. | | | |
| Postmarkering: | Der benyttes postspyd forsynet med SI. Eksempel er opsat ved start. | | | |
| Målprocedure: | Efter målgang aflæses SI. Løbskortet kan beholdes. | | | |
| Resultater: | Ophænges ikke, men kan ses på OKR's hjemmeside tirsdag d. 11/6. | | | |
| Præmier: | Til bedste herre og dame på hver af de 3 baner. | | | |
| Startafgift: | Kr. 40,-. Enten på konto 0525 0000243556 eller kontant på dagen. | | | |
| Tilmelding: | Gerne klubvis og senest mandag d. 3. juni til Lars Olsen. Tlf. 23 722615. E-mail: schjerner8@post.tele.dk Medlemmer af OK Roskilde tilmelder sig til Morten Jensen: ravnholt@dlqpost.dk Det vil dog være muligt at tilmelde sig på dagen i begrænset omfang. Pris kr. 50,-. | | | |
| Banelægger Stævneleder & Overdommer | Lars Olsen, OKR | | | |