

SUNDHEDSTYDELSSEN

corona | covid-19

Til dig, der træner udendørs

My coronavirus spredes sig typisk på steder med mange mennesker (fx i bus, handletyre og små klubber) fra hoste og nys. Derfor er det vigtigt og bedre med større afstand.

- Hvis symptomer bris du har symptomer på luftvejsinfektioner
- Hold afstand og undgå kontaktspil. Overvej om du kan lave andre aktiviteter i stedet.
- Undgå at dele mad med andre
- Hvis guld håndhygiejne er svær, hold håndhygiejne og smedler. - sæber dem ofte og sød ikke med andre. hold håndhygiejne i 20 sekunder.

coronaenette.dk stat.dk/corona

Coronaløb. Avnstrup

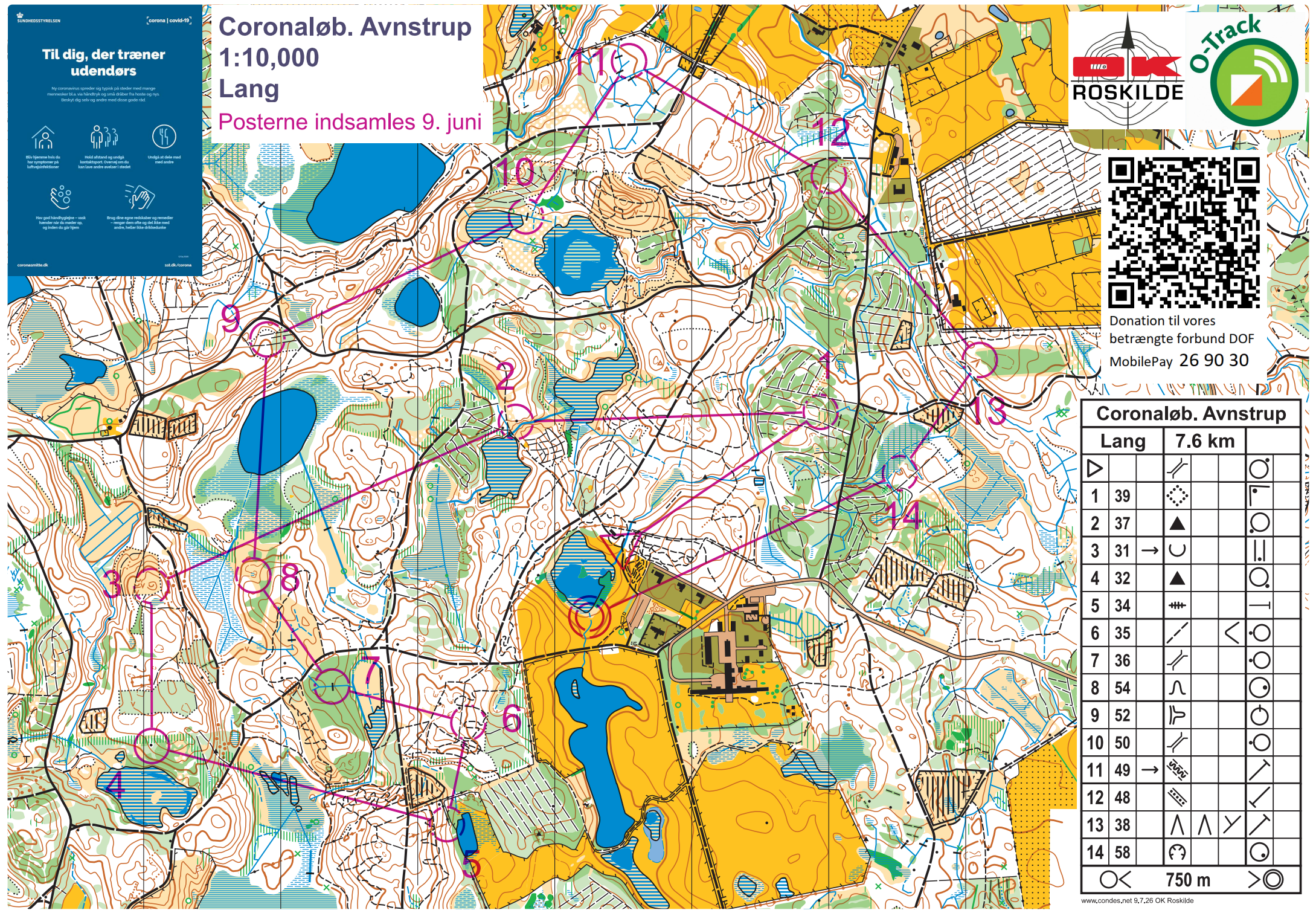
1:10,000

Lang

Posterne indsamles 9. juni



Donation til vores betrængte forbund DOF
MobilePay 26 90 30



Coronaløb. Avnstrup				
Lang	7.6 km			
1	39			
2	37			
3	31	→		
4	32			
5	34			
6	35		<	
7	36			
8	54			
9	52			
10	50			
11	49	→		
12	48			
13	38			
14	58			
			750 m	