

Årsberetning 2021

Orienteringsklubben Roskilde

Corona sygdommen satte også i 2021 sit meget store præg for klubbens liv. Vinteren og det tidlige forår var præget af begrænsninger og aflysninger men erfaringerne fra 2020 gjorde, at vi kunne opretholde et pænt aktivitetsniveau dog uden det sociale sammenhold i forbindelse hermed, hvilket er kritisk, da det er dette sammenhold, der gør, at vi er en klub. Sommeren bød på corona genåbning og alt blev normalt igen som dog kun varede indtil december hvor vi igen som samfund mødte corona og det fik også betydning for det frivillige idrætsliv. Men i modsætning til 2020 er vi ikke omfattet af restriktioner men opfordringer til at tage fornuftige forholdsregler. Jeg tror vi i 2022 vil lære at leve med sygdommen og dermed kommer til en form for ny normal, hvordan den ellers vil se ud.

I 2021 har vi været meget aktive som arrangør og vi har således arrangeret:

- ❑ 3.-6. divisionsløb i maj
- ❑ OOO, 3 dages stævne (sammen med Holbæk) i juni
- ❑ SMUK i september
- ❑ 3.-6. divisionsløb i oktober
- ❑ DM nat i november

At det blev til så mange arrangementer er en konsekvens af allerede aftalte stævner og stævner, der blev flyttet pga Corona. En stor tak til alle der bidrog til at dette kunne lade sig gøre – jeg har kun hørt velvillighed til stille op og hjælpe.

Sportslige resultater

2021 blev også et godt sportsligt år for OK Roskilde, således sikrede Inge Jørgensen sig endnu en VM guld medalje på den lange distance ved VM for masters i Ungarn og Rasmus Møller Jess vandt den fornemmeste danske medalje, da han blev dansk mester på den lange distance (klassisk) med en margin på kun 1 sekund.



Figur 1 Flere gange verdensmester, Inge Jørgensen

Men andre fra OK Roskilde gjorde også godt, i tabellen nedenfor er de samlede resultater opsummeret:

DM lang	H21 guld	Rasmus Møller Jess
DM stafet	H75 sølv D/H 185 sølv	Ole Svendsen, Inge Jørgensen Finn Petersen, Runa Ulsøe, Janne Brunstedt
DM ultra lang	D75 guld H70 guld	Inge Jørgensen Janne Brunstedt
DM nat	H70 sølv H75 bronze	Janne Brunstedt Ole Svendsen
DM mellem	D75 guld H70 guld D70 bronze	Inge Jørgensen Janne Brunstedt Ane Veierskov
DM sprint	D75 guld H70 guld D65 bronze	Inge Jørgensen Janne Brunstedt Annette Petersen
MTBO lang	H50 sølv	Claus Rasmussen

Det er bemærkelsesværdigt – og trist – at der i 2021 ikke er en ungdomsløber blandt medaljetagerne.

På den uofficielle rangliste blandt orienteringsklubber ligger vi på en 13 plads og de sidste 10 års "medaljhøst" er vist nedenfor, (Guld – Sølv – Bronze):

2021: 14 medaljer (7 – 4 – 3)

2020: 10 medaljer (4 – 2 – 4) (mange DM'ere aflyst pga corona)

2019: 21 medaljer (9 – 4 – 8)

2018: 26 medaljer (11 – 6 – 9)

2017: 15 medaljer (8 – 3 – 4)

2016: 12 medaljer (5 - 2 - 5)
 2015: 22 medaljer (6 - 9 - 7)
 2014: 23 medaljer (10 - 7 - 6)
 2013: 18 medaljer (6 - 5 - 7)
 2012: 12 medaljer (4 - 7 - 1)
 2011: 13 medaljer (5 - 3 - 5)

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Placering	10	8	9	16	13	9	9	11	13
Medalje point	35	50	43	24	34	54	43	24	32

Klubbens placering mellem DO-F's 80 klubber

Til DM stafet stillede igen med et meget stærkt H21hold - med Rasmus Møller Jess, Andreas Hougaard Boesen og Martin Laage Kragh på holdet men desværre blev det ikke heller i år til noget top resultat – mon de har tid, lyst og kræfter til endnu et forsøg i 2022 på Bornholm?.

Rasmus fornemme DM resultat og andre gode resultater i 2021, blandt andet kvalifikation til EM i Schweiz i maj, er blevet bemærket og Rasmus blev således i november udtaget til DOFs elitegruppe.



Figur 2 Rasmus med DM Guld klassisk 2021

Divisionsturneringen

Divisionsturneringen blev gennemført i 2021, i forsommeren i i "corona-style" og efter sommerferien i vant stil med samvær på stævnepladsen, ivrig studering af resultaterne hyldest til jubilarer, dagens løber og come-back. Med fornuftige løb sikrede vi vores placering i 2. division, hvor vi for nuværende hører til.

Urørt skov, naturnationalparker og adgange til skove

For at bremse tilbagegangen i biodiversiteten er det politisk besluttet, at staten skal omlægge deres skovskrift, så den fremmer biodiversiteten. Det kan alle formentlig tilslutte sig. Uenigheden opstår, når dette skal udmøntes i konkrete aktiviteter og her er

videnskaben heller ikke enig i hvorledes dette kan gøres. Da skoven og specielt de statslige skove er vores idrætsplads er det af stor betydning hvorledes dette kommer til at ske. Derfor har vi været aktive i en brugergruppe for brugere af Bidstrupskovene. Bidstrupskovene er udpeget som en af 15 nye mulige naturnationalparker, der vil betyde, at store dele af Bidstrupskovene vil blive indhegnet og store græsser (køer, heste og lign) vil blive udsat. Beslutningen om hvilke skovområder, der skulle være naturnationalparker skulle være truffet i december 2021 men er udsat og det er uvist hvornår den træffes. Ligeledes er vi heller ikke bekendt med konkrete driftsplaner for Bidstrupskovene, såfremt den skulle blive til naturnationalpark. Det ligger dog fast, at Boserup bliver til urørt skov, hvilket betyder at der ikke vil blive lavet tømmer i skoven og skoven stort set for lov at passe sig selv. Dog vil der i en overgangsperiode blive fældet træer, der ikke naturligt hører hjemme i den danske skov og nogle træer vil blive fældet og efterladt, andre vil blive "såret" for inden for en kortere årrække at dø – alt i alt kan vi forvente, at skoven bliver tættere og mere ufremkommelig, hvilket vi allerede kan se tegn på nu.

Sideløbende har vi taget kontakt til de private skovejere i vores område for at høre om mulighederne for at løbe i deres skove, eventuelt mod betaling. Dette var ganske nedslående, da de ikke ønsker vores aktivitet i deres skove – de følte dem allerede ganske overrendt som følge af, at så mange har fundet frem til skoven som konsekvens af corona nedlukninger andre steder i samfundet.

Ungdomsarbejdet

John Tripax, formand for UU

I 2021 har vi haft en ret stabil ungdomsgruppe på 9-10 børn og unge fra 7-15 år, der kommer til de fleste tirsdagstræninger. Tillige kommer der sporadisk et par andre unge.



Siden Corona begrænsningerne blev lempet i efteråret, har vi ændret vores tirsdagstræning, så vi hver gang starter med nogle øvelser (styrke og balance), tekniske træninger eller lege.

Derefter et orienteringsløb og så bestræber vi os på at lave en fælles lille afslutning. Vi har nogle gange i år undladt at deltage i den almindelige klubtræning, men lavet vores egen træning.

Udvalget har i år fået flere "hjælpe-ungdomstrænere"; Susanne Jensen, Kirsten Lindemann, Jonas Lassen, forældrene Mads og Sine Pedersen og Mark Lidgaard & Line Hermansen, hvilket har forbedret træningen meget.

Desværre er det svært at få de unge ud til kredsløb (konkurrencer) og med på kurser og sommerlejre

Ungdomsudvalget består af Jan Frederiksen, John Blaase og John Tripax (formand)

Klubhus- og materieludvalget

Ane Veierskov, formand for klubhusudvalget

Klubhusudvalget har afholdt et par arbejdsdage, hvor nogle af klubbens medlemmer har sørget for at Nordpilen har fået en grundig rengøring i køkkenet og på badeværelserne, hvor vi også har fået udskiftet brusere, hvorefter vi har fået en mere stabil temperatur på vandet. Hækken er blevet klippet, og der er luget på volden, så den ikke gror til i brændenælder og andet ukrudt.

Der har været nogle flittige, der har slået græsset, og så har vi kunnet nyde et vildt blomsterflor, som har overtaget noget af græsplænen.

Det gamle bænkesæt er blevet udskiftet med to nye, som der lige er plads til på terrassen.

Jacob (Nordahl) Svendsen har overtaget rengøringen af klubben, hvilket fungerer fint.

Det vil fremover være muligt at se, om klubhuset er optaget ved at se i "Klubhuskalenderen" under kalender på hjemmesiden.

Stor tak til alle, der har hjulpet 😊👉

Breddeudvalget

Årets første 5 måneder bar præg af corona, så vi nåede helt hen til sommeren nærmere betegnet juni, før der kom fællesarrangement på tale.

I juni blev der afholdt Sct. Hans Løb i Boserup, her var heldigvis troppet mange op, men det var også første gang med fællesarrangement i over 6 måneder. Der blev efter løbet serveret sandwich og kage i store mængde til alle.

Efter sommeren startede fællesspisninger op, som vi kender det fra tidligere år.

Først klubarrangement var en miniklubaften medio september, hvor Janne og Asger fortalte om skoven, kortet og hvad man skulle være særlig opmærksom på til den kommende divisionsmatch i Store Dyrehaven Vest.

Næste klubarrangement ultimo september fortalte Janne om en spændende tur til WMOC i Ungarn. WMOC skulle oprindeligt have været i Japan. Men endte med at blive i Ungarn pga. diverse coronarestriktioner.

I december skulle der have været afholdt juleafslutning med fejring af de nye klubmestere, som blev løbet i december, men pga. tiltagende corona måtte dette aflyses i allersidste øjeblik.

Vi håber også på et fællesarrangement i løbet af foråret 2022, som kan erstatte klubmesterskabskomsammen og så ser vi frem til forhåbentligt mere normale forhold i 2022.

Merete Lykke Østergaard, formand breddeudvalg

Eliteudvalget

John Tripax, formand for EU

Aktuelt har vi jo en eliteløber i OKR, der satser på landsholdsudtagelse og som er en del af DOF elitegruppe nemlig **Rasmus Møller Jess**



Figur 3 Rasmus i 2020

Vi har yderligere en eliteløber og indtil for et par år siden også landsholdsløber **Andreas Hougard Boesen**, der p.t. bor i Finland



Figur 4 Andreas i 2018

I master-afdelingen har vi **Inge Jørgensen, Ole Svendsen og Janne Brunstedt**,



Figur 5 Inge og Ole



Figur 6 Janne Brunstedt

der har hentet adskillige medaljer ved WMOC, (veteran VM)

Rasmus har udviklet sig meget kraftigt de senere år, både orienteringsmæssigt og løbemæssigt, godt hjulpet af støtte fra kommunens Talentudviklingspulje, hvorfra han har fået støtte de sidste tre år, i alt 32.500 kr.

Udvalget udtalte efter uddelingen af legatet for 2020, at nu skulle han ikke regne med at få støtte mere, nu var han jo blevet et talent.

Han er nu bosiddende i Upsala i Sverige, hvor han studerer. Samtidig med han er medlem af OK Roskilde, er han medlem af byens store og kendte O-klub, OK Linee, hvor han jo deltager i deres "professionelle" træning og træningsture.

Rasmus' meritter de seneste år:

- ❑ 2018 blev han udtaget til JEC, Junior European Cup
- ❑ 2019 deltog han for første gang i en WorldCup
- ❑ 2020 var han udtaget til DOF's Udviklingsgruppe
- ❑ 2021 var han udtaget til DOF's U23- landsholdsgruppe, hvor han deltog i EM i Schweiz
- ❑ 2021 Dansk mester DM lang
- ❑ 2021 Vinder mellemdistance ved Danish Spring
- ❑ 6. plads ved world cup stafet i Idre Fjeld

I 2022 er han rykket op i DOF's Elitegruppe, bestående af syv kvinder og fem herrer

Her bliver de største udfordringer VM på hjemmebane, i "Trekantsområdet" i Juni-juli og EM i Estland i august.

Vi krydser rigtig fingre for hans deltagelse og ønsker ham fortsat stor fremgang.

Vi er glade for, han fortsat repræsenterer OKR ved Danske mesterskaber og i Divisionsturneringen, når tiden tillader det.

Træningsudvalget

2021 var endnu et år med Corona. Restriktionerne var dog ikke så omfattende som i 2020, men vi måtte dog aflyse tirsdagstræningen i det meste af januar og februar. "Familie- og Motionsorientering i Boserup" om lørdagen har ikke været ramt i år.

Da vi kunne åbne for tirsdagstræningen igen, var det med rigtig mange deltagere. Efter sommerpausen fortsatte tirsdagstræningerne med at være meget velbesøgte, ofte har der været 40 eller flere deltagere tirsdag efter tirsdag.

"Familie- og Motionsorientering i Boserup" er et fast tilbud til alle, også ikke medlemmer, året rundt. Løbene har udgangspunkt på Boserupgård Naturcenter, hvor arrangører og løbere kan komme indendørs. I en periode har adgangen til de indendørs faciliteter dog været begrænset af Corona restriktionerne.

Roskilde 3-dages blev arrangeret på helt normal vis i august, hvor der ingen restriktionerne var. Der blev løbet i Himmelev skov (arrangeret af Køge OK), Hvalsø storskov og Vrangeskov (Haraldsted).

Janne Brunstedt, formand for træningsudvalget

Ture

Efterårets normale tilstande gjorde det muligt at tage på klubtur til Blekinge og deltage i "Falkdrevet", et stævne vi har deltaget i flere gange. Arrangørerne har fundet endnu et nyt område som gav de fleste nogle gode og udfordrende løb.

Da påskeløbet på Rømmø ikke blev gennemført i vanlig stil men som et begrænset put&run arrangement var turen dertil aflyst.

Arrangementer

Som nævnt indledningsvis har vi været meget aktive som arrangør i 2021:

- ❑ 3.-6. divisionsløb i maj
- ❑ OOO, 3 dages stævne (sammen med Holbæk) i juni
- ❑ SMUK i september
- ❑ 3.-6. divisionsløb i oktober
- ❑ DM nat i november

Løbet et maj var et skuffe arrangement i den forstand at det skulle have været afviklet i 2020 men blev udsat pga corona, så ganske meget var klar, da vi endelig fik lov at afvikle det. Løbet blev afviklet under de gældende restriktioner, hvilket blandt andet betød ingen stævneplads, langtrukken start med mere men et af forårets første løb til stor glæde for de ca 650 deltagere.

OOO (Odsherred Orienteering Open) var et week-end stævne med en sprint fredag aften i Nykøbing og løb i Annebjerg og Sandflugtsplantagen arrangeret i samarbejde med Holbæk OK. Stævnet tiltrak i alt ca 450 løbere. Samarbejdet fungerede perfekt og vi er enige om at gentage det i 2023.

SMUK løbet i september som tidligere har haft op til 2000 deltagere havde i år kun ca 300 deltagere. Det har fået Løberen og FIF til at stoppe for fremtidige SMUK løb. Dette har vi drøftet intenst i bestyrelsen og har besluttet at gennemføre løbet i 2022 da vi har ganske mange trøjer på lager. Vi skal i 2020 beslutte hvad vi fremover vil gøre, da indtjeningen fra SMUK har været en væsentlig indtægtskilde for klubben.

Divisionsløbet i oktober sagde vi ja tak til, da den oprindelige arrangør sprang fra og vi havde løbet fra maj i frisk erindring. Med erfarne kræfter i klubben og mange vellige hjælpere blev dette en overkommelig opgave.

DM nat var endnu et corona arrangement, som vi egentlig overtog fra Allerød OK tilbage i 2020, da det dengang måtte udsættes til forår 2021 hvilket så ville kollidere med Allerøds deltagelse i Danish Spring 2021, hvorfor vi tilbød at arrangere i foråret 2021 – resten er historie ☺. Endnu en udsættelse og det endte med et stemningsfyldt arrangement i november 2021 med en flot oplyst sportsplads i Ny Tolstrup som stævneplads.

Kommunikationsaktiviteter

Klubbens kommunikationskanaler er i bred forstand:

- ❑ Hjemmesiden "www.okr.dk" - altid opdateret og med en konstant nyhedsstrøm takket være Janne Brunstedt
- ❑ Facebooksiden "OK Roskilde"
- ❑ Facebookgruppen "OK Roskilde" (kun for klubbens medlemmer)
- ❑ Pressemeddelelser om resultater og kommende arrangementer
- ❑ Facebooksiden "SMUK Kvindeløb Roskilde" – den primære markedsføring af løbet
- ❑ Hjemmesiden til [SMUK kvindeløb](#) "
- ❑ Tilmeldingssiden på [tilmelding.org](#) – Tilmelding til SMUK Kvindeløb
- ❑ Malinglisten "OKR-list" (kun for klubbens medlemmer)
- ❑ "O-kortmappen.dk/okr" – kortarkiv for klubbens medlemmer (åbent på hjemmesiden)
- ❑ O-Track, O-Resultat og WinSplits – Offentliggørelse af baner, kort og resultater i forbindelse med løb.
- ❑ "OK Roskilde" på Strava – Træningsnetværk (kun for klubbens medlemmer)
- ❑ Klubbens billedarkiv på Google Fotos
- ❑ Diverse tilmeldingsformularer i Google Forms
- ❑ O-Service – fælles for alle DO-F's klubber – tilmelding til løb, kurser og arrangementer

Der har i 2021 været initiativer til at kunne bruge Facebook mere og bedre men vi mangler at flere af klubbens medlemmer er aktive med at tilkendegive "Interesseret", "Deltager", "dele", "kommentere" eller "synes godt om" så vores budskaber og begivenheder bliver spredt mere og promoveret af Facebooks algoritmer – måske dette hænger sammen med vores aldersfordeling, se Figur 7 Aldersfordeling OK Roskilde

Økonomi

Sponsorer

Klubben har en række samarbejdspartnere:

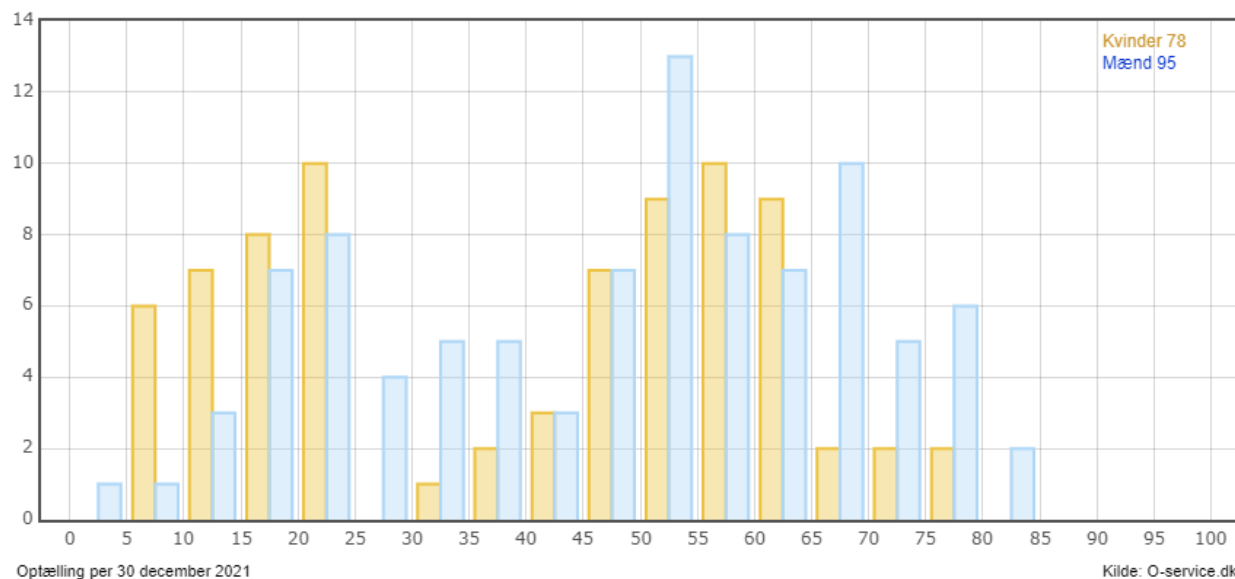
- ❑ Løberen
- ❑ O-butikken
- ❑ Roskilde Kommune
- ❑ Roskilde Festival Rental

I Løberen får vi rabat når vi køber løbeudstyr. Løberen er også partner i SMUK kvindeløb og vi låner gerne klubhuset ud når Løberen ønsker at afholde kunde-arrangementer og foredrag. Rabatten i Løberen er på 15%.

Medlemsstatus

Vi er ifølge O-service ved udgangen af 2021 173 aktive medlemmer i OK Roskilde, 8 medlemmer flere end ved udgangen af 2020. Som det ses i nedenstående figur er aldersfordelingen kamelformet.

Aldersfordeling Aktiv for OK Roskilde



Figur 7 Aldersfordeling OK Roskilde