



FSK Orientering indbyder til:

træningsløb søndag d. 8. maj 2020 i St. Hareskov

Løbskort	St. Hareskov 1:7.500	
Terrænbeskrivelse	Flad blandingssskov med veludbygget vej og stinet incl. MTB spor, ridespor + lidt kvas i bunden og mange fældede træer	
Stævneplads	I skoven ved rødt kryds.. Ingen toiletter og bad.	
Parkering	P-plads ved Halvvejshuset, samt kantparkering lige nord for på selve Frederiksborgvej 111/120, Værløse i begge sider. Ingen P på græsarealet. Reserve P ca. 200 m. mod syd og ved Skovbrynet Station.	
Afstande	Afstand til stævneplads/START fra nærmeste P-plads ca. 400 m. Start og Mål på stævneplads.	
Start	Fri start: fra kl. 10.00 til kl. 10.30	
Åbne bane på dagen	Kan vi ikke tilbyde - tilmelding nødvendig - se nedenfor PS: Ingen kiosk eller vand - medbring venligst selv..	
Baner	6,7 km	svær
	5,4 km	svær
	3,6 km	svær
	4,7 km	mellemsvær
	3,8 km	let
Tilmelding	På FSK hjemmeside via link: http://www.fsk-orientering.dk/fsk-aabnebaner/start.php Senest søndag d. 1. maj kl. 23.59	
Startafgift	Kr. 25,- som bedes indbetalt via Mobilepay 9155CX samtidig med tilmelding	
SPORTident	Lån af SI-brik tilbydes - ved bortkomst er du erstatningspligtig.	
Resultatformidling	På FSK hjemmeside hurtigst muligt efter løbet.	
Stævneorganisation	Stævneleder	Claus Wigen, FSK Orientering
	Banelægger	Kurt Thuesen, FSK Orientering
	Hjælper, mål/IT	Erik Sørensen AOK, Lars Zwisler FSK Orientering
Oplysninger	Kurt Thuesen	Mobil 2942 5851 / kurt.thuesen@hotmail.com