

# Klubtræning og klubaften - tirsdag d. 3 september

Vi starter med et 1-times pointløb - fælles start kl 18 ved klubhuset (v. Asger Jensen)

Bagefter vil der være klubaften med sandwich:

- Hvordan fungerer pointsystemet i en divisionsmatch ? (v. Morten Jensen)
- Hvordan arrangerer man en tirsdagstræning (v. Jakob S.)
- Inspiration til træningsløb og konkurrencer i efterår/vinter (v. Jakob S.)
- Lidt mere om VTR løbene (v. Mogens Hald)

Vi regner med at starte ca. Kl 19.20 og at det tager 45-60 min.

Tilmelding til træning og sandwich følger separat.