

Klubaften om banelægning - tirsdag d. 13 februar

Der er flere der har efterlyst lidt “undervisning” i banelægning, da man nemt kan føle sig på bar bund første gang man skal arrangere en klubtræning! Derfor afholder vi dette lille arrangement efter klubtræningen - start omkring kl. 19.15. Både de praktiske ting mht. brug af Condes, samt nogle tanker om banelægning ifbm. det nyligt afholdte VTR løb i Hvalsø vil blive vist.

















- Praktisk info (Jakob)
 - Installation af Condes på PC
 - Banelægning med faste poster
 - Banelægning uden faste poster
 - Lidt om O-track
- Banelægning (Ane)
 - Baner til VTR løbet i Hvalsø d. 28 Januar 2024

Der vil blive serveret suppe og fastelavnsbolle til arrangementet - tilmelding via den normale træningstilmelding.

Condes

Installation af Condes:

1. Download programmet (Condes10) fra <https://condes.net/download/>
2. Installer med OK Roskildes licens
3. Klar til brug :) (hent evt. manual <https://condes.net/ver10/Condes10.pdf> !)

	Nord	U1 kursus (11-13 år)	 	Silkeborg	12:00	lørdag-søndag	12/2	
3/3	søndag	Nord	Nordkredsens Venners Vinterlang	 	Vestjylland	09:00	4. afdeling	25/2
		Øst	I troldens fodspor	 	Næstved og omegn	10:00	Langdistance	27/2
4/3	mandag	DOF	Webinar: Condes	 		20:00	Online webinar	4/3
7/3	torsdag	Syd	Natcup Syd 2. afd	   	Skærbæk	19:00	Mørkeløb med samlet start	2/3
6/3	søndag	Nord	Natcup Nord 2. afd	   	Tårnby Kløvedal	18:00	Natcup	22/2

Lav træningsløb med faste poster

1. Boserup
2. Hyrdehøj
3. Himmelev skov
4. Folkeparken

Nemt i Condes og der skal ikke sætte poster ud / samles poster ind !

Få fat i den nyeste Condes fil - spørg Janne eller Mogens

Gå i gang med lave baner

Småjusteringer

- Udskriftsområde
- Postdefinitioner
- Generelle indstillinger
- Skift målestoksforhold
- Postcirkler, stregtykkelse, hvide kanter mm.

Udskrivning !

Træningsløb uden faste poster

1. Få fat i kortfil
2. Lave postdefinitioner. Hjælp kan fås fra <https://do-f.dk/klubvaerktojer/vejledninger-reglement-arkiv>
3. Match kontrolnumre med ønskede poster ! (refleksrør: nr 31->, SI: feks 181->)

O-track

Eksporter løbet fra Condes

Eksportér -> Eksportér til GPS ...

Eksporter ønskede baner i KMZ fil format.

Send kmz fil til Jakob eller Janne

[O-track](#)

Klubtræningsskema

Link til skema via [tilmeldingsformularen](#)

Banelægning

Klubtræning - ikke faste regler - men kig evt. på tidligere træninger.

“Regler” for svære, mellemsvære, lette og begynderbaner - se evt. DOFs hjemmeside:

<https://do-f.dk/klubvaerktojer/vejledninger-reglement-arkiv/banelægning>