

Årsberetning 2023 Orienteringsklubben Roskilde

I 2023 mistede vi to aktive og gode venner i klubben:

- ☑ Hanne Møller Jensen
- ☑ Bjørn Jørgensen

Begge var glade, positive klubkammerater, der altid var villige til at hjælpe på hver deres måde, når der var brug for hjælp. Hanne døde efter et kort sygdomsforløb og mange besøgte hende herunder.

Bjørn boede i Holbæk og kunne tilsidst kun transportere sig ved hjælp af en el-scooter, derfor så vi ikke meget til ham til sidst og meddelelsen om hans død kom desværre måneder senere. Der var ingen tvivl om, at hans hjerte bankede for sporten.

I er savnet og vil ikke blive glemt.

I 2023 har vi også arrangeret løb og har således arrangeret:

- ☑ VTR vintertræningsløb i februar
- ☑ OOO i juni i Odsherred
- ☑ Natcup i november

En stor tak til alle der bidrog til at dette kunne lade sig gøre – jeg har kun hørt velvillighed til stille op og hjælpe.

Det er knapt så mange arrangementer end vi plejer og det skyldes, at løbsserien SMUK Kvindeløb er stoppet og at vi mod forventning rykkede ned i 3. division og derfor ikke kunne arrangere den 3-6. divisions match vi var udset til.



Stemning ved starten af natcuppen i november

Sportslige resultater

2023 blev et et år, hvor klubbens medlemmer gjorde sig gældende både i internationale og nationale mesterskaber. Ikke uventet er "kendte ansigter", der kommer hjem med de fine placeringer, men heldigvis er der også fornyelse.

Ved WMOC, også kaldet veteran VM, vandt Inge Jørgensen sølv (mellem) og bronze (lang) og Janne Brunstedt vandt bronze (lang) – stort tillykke med disse flotte meritter.



Inge Jørgensen, wmoc sølv og bronze , Janne Brunstedt, wmoc bronze

Rasmus Møller Jess blev udtaget til World Cup serien og deltog i hen holdvis første afdeling i Norge og anden afdeling i Tjekkiet.

Familien Jessen deltog i EFOL i Litauen. EFOL står for European Foresters Orienteering Championship eller på dansk: Orienterings EM for skovfolk og de gjorde det rigtig godt. Agnes Pedersen vandt således guld i W12 (sprint), Ellen Pedersen vandt bronze i W12 (sprint) og de vandt sammen guld i W12 (stafet). Far, Mads Pedersen gjorde det også godt og vandt bronze i M40 (sprint, mellem)

Men andre fra OK Roskilde gjorde også godt, i tabellen nedenfor er de samlede DM resultater opsummeret:

DM lang	D75 guld H75 guld H80 bronze	Inge Jørgensen Janne Brunstedt Ole Svendsen
DM stafet	H75 bronze D/H 210 sølv	Ole Svendsen, Inge Jørgensen Finn Petersen, Ane Veierskov, Janne Brunstedt
DM ultra lang	D75 sølv H75 guld	Inge Jørgensen Janne Brunstedt
DM nat	D75 guld H75 guld	Inge Jørgensen Ole Svendsen
DM mellem	D12 bronze D75 sølv H75 sølv	Agnes Dyrhund Pedersen Inge Jørgensen Janne Brunstedt

	H80 sølv	Ole Svendsen
DM sprint	H35 bronze D75 guld D75 sølv H75 guld H80 bronze	Thomas Gadsbølle Inge Jørgensen Ane Veierskov Janne Brunstedt Ole Svendsen
DM knockout-sprint	D60 bronze	Inger Jessen

OK Roskilde DM resultater

Det er bemærkelsesværdigt – og glædeligt – at der i 2023 er en ungdomsløber blandt medaljetagerne.

Klubben forblev i 3 division. Efter første match lå vi i top med 6 matchpoint men anden match blev mere spændende end forventet. Således vandt vi kun med 5 løbspoint over HG. Samlet endte vi dog med at vinde 3. division og kunne derfor med ro deltage i oprykningsmatchen til anden division, som vi som ventet ikke vandt.

Klubhus- og materieludvalget

Ane Veierskov, formand for klubhusudvalget

Der er nogle aktive medlemmer, der har sørget for at græsset er blevet slået rundt om Nordpilen. Også hækken er blevet klippet, og der er blevet luet.

Vi har fået 2 små klubtelte sponsoreret af Nordea Fonden. De er også til udlån til andre uden for klubben, med behov for et telt til en aktivitet. Vi har selv købt et nemt lille telt til erstatning for de nedslidte Regnly telte.

Rengøringen er overtaget af Teresa Pohl Søndergaard.

Stor tak til alle, der har hjulpet med at vedligeholde vores klubhus.

Breddeudvalget

Merete Lykke Østergaard, formand breddeudvalg

Der blev afholdt fastelavnsarrangement for mini-ORK i februar med tøndeslagning, slik og fastelavnsboller.

I foråret har der været sandwichservering ved temaaftenerne, hvor Mads og Hans har gennemgået dagens baner.

Ved Sankt Hans løbet ved Tadre Mølle var der planlagt grill, men pga. tørken blev bålet aflyst, men Hanne havde en plan B med frikadeller og kartoffelsalat, så der var fællesspisning med salater, hjemmebag m.m.

Ved en klubaften i september fortalte Janne om WMOC, som i 2023 foregik i Slovakiet med flere deltagere fra klubben og inklusiv 2 medaljetagere.

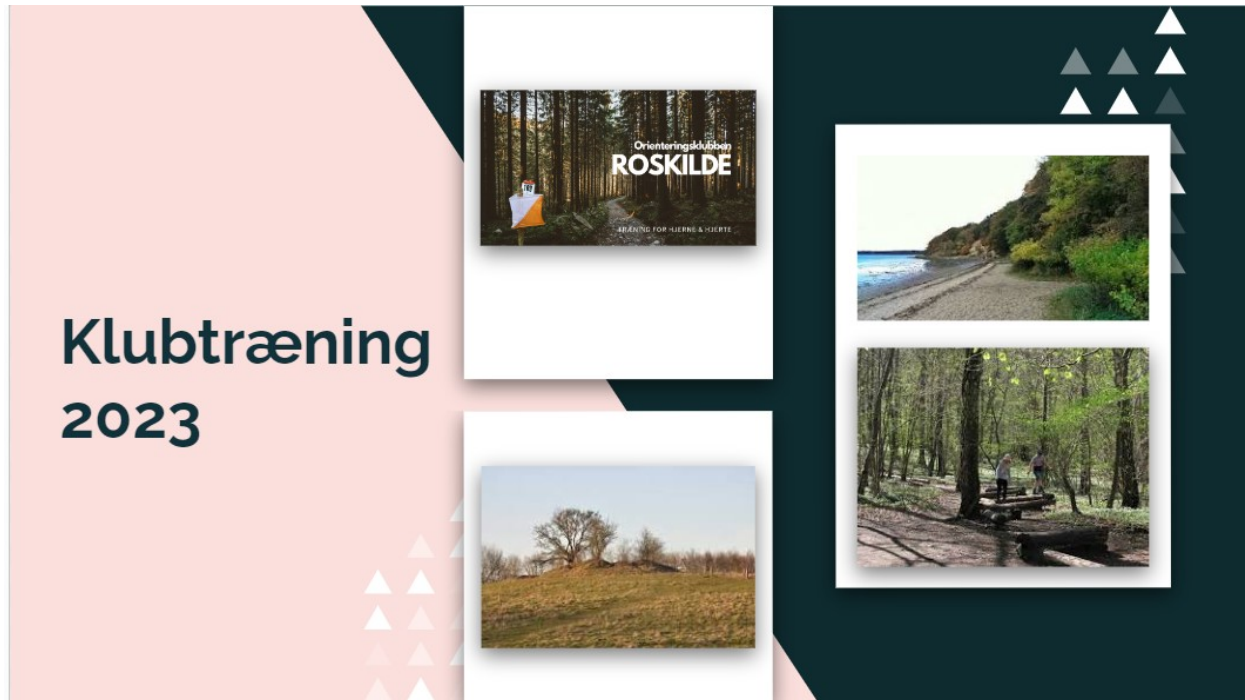
Klubmesterskabsfest november; der blev afholdt klubmesterskabsløb i Kongsøre med efterfølgende klubmesterskabsfest i klubhuset med stor deltagelse og selvfølgelig fejring af de nye klubmestre.

Der blev serveret en overdådig julemiddag i december til os alle inklusiv ris a la mande med gaver.

I løbet af året har der været fællesspisninger 1-2 gange om måneden.

Træningsudvalget

Jakob Søndergaard Jensen, formand for træningsudvalget



FORÅR		
Byløb	Lars Olsen	Roskilde Ring
O-løb	Anders Laage Kragh	Hyrdehøj
Zigzag-løb	Asger	Boserup
Lang-kort	Janne	Bjældevej
Træn selv	Janne	Boserup
Byløb	Asger og Anders	Svogerslev
O-løb	Janne	Hyrdehøj
Korridorløb	Jakob Søndergaard	Boserup
Byløb	Ole Bøggild	Roskilde SØ
Kurveløb	Hans og Mads	Himmelev skov
Punkt-orientering	Hans og Mads	Boserup
Byorientering	Morten Jensen	Tølløse by
O-løb	Kirsten Lindemann	Vestskoven
O-løb	Thorkild Franck	Boserup
O-løb	Casper Lindemann	Karlstrup Nyskov
O-løb	Hanne Pedersen	Hvalsøskovene
Parkløb/sprint	Ole Bøggild	Hyrdehøj
Parkløb/sprint	Janne/Søren	Havnen
Parkløb/sprint	Anders Laage Kragh	Roskilde Ring
Parkløb/sprint	Jakob Søndergaard	Bjældevej
Postdefinitionsløb	Ane Veierskov	Boserup
O-løb	Ole Bøggild	Himmelev skov
Skt. Hans afslutning	Michael Leth Jess	Tadre Mølle

EFTERÅR		
Mellemdistance	Janne Brunstedt	Boserup
R3D1	Kage OK	Pedersted
R3D2	Mogens/Thorkild	Himmelev skov
R3D3	Michael Leth Jess	Hvaløse by
Kompas	Mads og Hans	Boserup
O-løb	Hanne	Vrangeskov
O-løb / ultimate	Jakob Søndergaard	Boserup
Sprint/by-orientering	Morten Jensen	Kvarmløse
Kompastræning	Asger Jensen	Boserup
O-løb	Jørgen Krogh	Himmelev skov
O-løb	Henrik Boesen	Boserup
Vintertræningspræmiere	Michael Leth Jess	Roskilde C
Natcup træning	Anders Laage Kragh	Boserup
Byløb 1	Jakob & Martin	Havdrup
O-løb	Annette & Finn	Hyrdehøj
Kompas	Mads og Hans	Bjældevej
By-orientering	Inge & Ole	Viby
Byløb 2	John T	Roskilde C
Julepointløb	Teresa & Jakob	Bjældevej
By-orientering	Janne Brunstedt	Roskilde V

Oversigt

43 tirsdagstræninger (inkl. 1 torsdag!)

4 løb m. teori (med Mads & Hans)

5 byløb

13 sprint eller by/park-orientering

18 skovløb

3 Roskilde 3 dages løb

13 løb i Boserup

7 på Bjældevej (/Hyrdehøj/Roskilde V)

Løb i 7 forskellige skove (inkl. 1 ny)

25 forskellige arrangører



Nyt sted: Karlstrup nyskov

Urørt skov, naturnationalparker og adgange til skove

I december 2021 blev Bistrup Skovene udpeget som naturnationalpark og planlægningsarbejdet startede i 2022. Men det forekommer som om arbejdet er sat i bero i forbindelse med Folketingsvalget og den nye regering i 2022. Om det er bevidst beslutning er uvist. Imidlertid fortsætter arbejdet med at omdanne skovene under Naturstyrelsen til urørt skov.

Dette er sket i Bidstrup og Boserup og nu står Sandflugtplantagen og Vrangede Skov for tur.

[Den danske Naturfond](#) har opkøbt den del af skovene omkring Lerbjerg tårnet og i efteråret blev vi enige med Fonden om betingelserne for at kunne bruge skoven til orientering. I første omgang er det dog nok mest Hvalsø OK, der får glæde af denne aftale.

Økonomi

Årsregnskabet for 2023 udviser et underskud på 38.500 DKK, hvilket er 6.000 DKK mindre end budgetteret, hvilket blandt andet skyldes frafaldet af SMUK løbet. Som nævnt på generalforsamling i 2023 så ville bestyrelsen arbejde med finde andre indtægtsgivende arrangementer til erstatning for SMUK løbet. Og som følge heraf havde vi et klubmøde hvor repræsentanter for Roskilde Festivallen fortalte om mulighederne og betingelserne for at blive frivillig forening på Festivallen. Den efterfølgende debat på klubbens Facebook gruppe og diskussion i det hele taget førte til, at bestyrelsen valgte at takke nej til dette tilbud. Arbejdet og forpligtelserne for klubben stod ikke mål med den forventede indtægt. Bestyrelsen har blandt andet derfor arbejdet på at få nogle af de økonomisk attraktive orienteringsstævner og har derfor budt ind på DM sprint i 2026 og divisionsmatcher hvert af de kommende år. Arbejdet med at finde andre indtægtsgivende arrangementer fortsætter.

Rekruttering

Lørdagsløbene i Boserup blev i 2023 ændret fra at være et fast tilbud hver lørdag til nu kun at være et tilbud i udvalgte måneder. Således var der en "kampagne" med tilbud om lørdagen i Boserup som blev efterfulgt af løb på tirsdage i maj måned i Roskildes grønne parker. Denne kampagne blev understøttet af annoncering på Facebook og var sammenfaldende med en lignende DOF kampagne. Løbene i Boserup var velbesøgte men park løbene glippede. Analysen af vores FB kampagne viste, at budskabet blev spredt men effekten udeblev desværre. Boserup løbene blev gentaget i oktober men denne gang om søndagen og blev igen promoveret på Facebook men denne gang ved deling i relevante Facebook grupper. Disse ændringer (?) gjorde at der kom 50% flere end til løbene i april, således var 101 ude at løbe i oktober på 5 søndage, hvor det den sidste dag var decideret møgvej. Enkelte har meldt sig ind via disse løb, men vi bliver stadig færre medlemmer og rekruttering er derfor stadig et af de vigtigste indsatsområder for klubben.

Arrangementer

Som nævnt indledningsvis har vi været lidt mindre aktive som arrangør i 2023:

- VTR vintertræningsløb i februar
- OOO i juni i Odsherred
- Natcup i november

Klubben afviklede i februar et af de vintertræningsløb som foregår på skift i vintersæsonen i samarbejde med andre klubber på vests- og sydjælland. Løbet foregik i Hvalsø Storskov med Ane Veierskov og Mogens Hald som stævneleder og Henrik Skovmark som banelægger.

I juni arrangerede vi sammen med Holbæk OK Odsherred Orienteering Open (OOO) for anden gang og længe så det ud til at løbene ville blive svigtet af deltagerne men heldigvis

kom de til sidst, dog ikke om fredagen. Vi kunne således byde ca 130 løbere velkommen til en fantastisk sommer week-end. Martin Østberg lavede baner i Ellinge, Anders L Kragh baner i Sandflugtplantagen (og andet forefaldende arbejde) og "Tordenskjolds soldater" bakkede op.

I november arrangerede vi natcup i Orup skovene med Sognegården som stævnecenter. Micheal Leth var stævneleder og alt-mulig-mand; Asger Jensen havde kringlet banerne.



Natcuppen foregik lige efter Halloween

Kommunikationsaktiviteter

Klubbens kommunikationskanaler er i bred forstand:

- ❑ Hjemmesiden "www.okr.dk" - altid opdateret og med en konstant nyhedsstrøm takket være Janne Brunstedt
- ❑ Facebooksiden "OK Roskilde"
- ❑ Facebookgruppen "OK Roskilde" (kun for klubbens medlemmer)
- ❑ Pressemeldelser om resultater og kommende arrangementer
- ❑ Malinglisten "OKR-list" (kun for klubbens medlemmer)
- ❑ "O-kortmappen.dk/okr" – kortarkiv for klubbens medlemmer (åbent på hjemmesiden)
- ❑ O-Track, O-Resultat og WinSplits – Offentliggørelse af baner, kort og resultater i forbindelse med løb.
- ❑ "OK Roskilde" på Strava – Træningsnetværk (kun for klubbens medlemmer)
- ❑ Klubbens billedarkiv på Google Fotos

- ❑ O-Service – fælles for alle DO-F's klubber – tilmelding til løb, kurser og arrangementer

I efteråret 2023 blev kommunikationsudvalget styrket, idet Marie Hjort tilbød at hjælpe til med klubbens "sociale medier". Marie var drivkraften bag annonceringen af vores Boserup løb og Parkløb og lavede nogle flotte opslag på Facebook om vores aktiviteter. Desværre har Marie besluttet at stoppe, da hun er flyttet til Amager og har meldt sig ind i AMOK – heldigvis vil Mathilde Boesen tage over og arbejde med vores SoMe kanaler.

Sponsorer

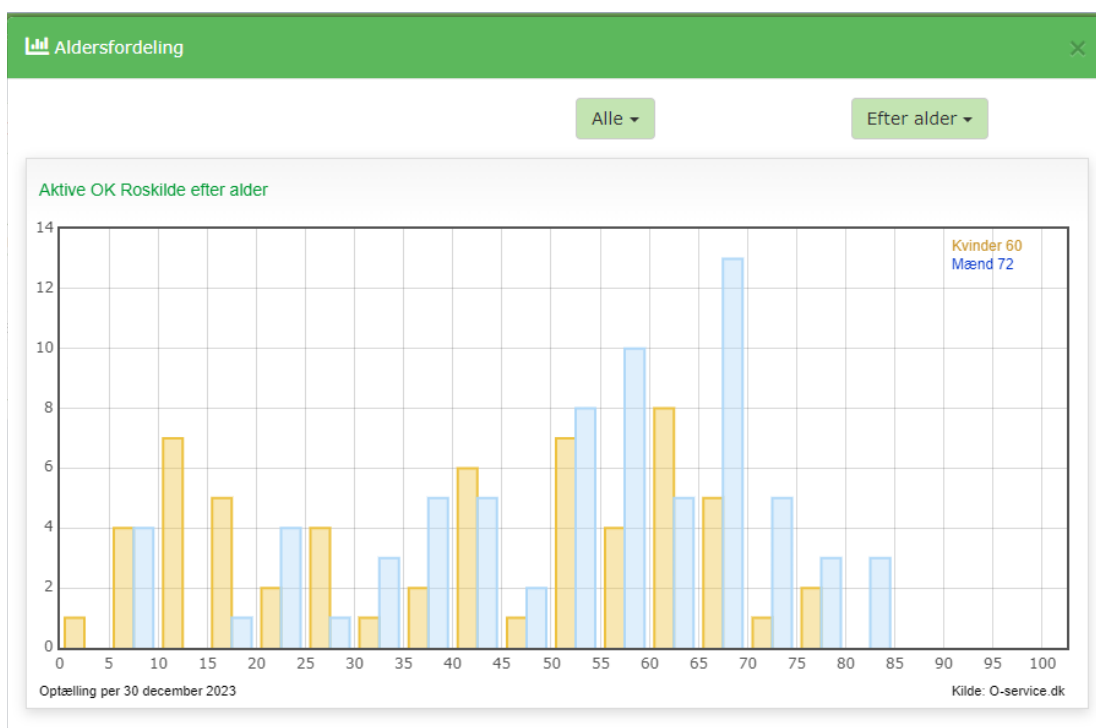
Klubben har en række samarbejdspartnere:

- ❑ Løberen
- ❑ O-butikken
- ❑ Roskilde Kommune
- ❑ No-Name

I Løberen får vi rabat når vi køber løbeudstyr. Rabatten i Løberen er på 15%.

Medlemsstatus

Vi er ifølge O-service ved udgangen af 2023 132 aktive medlemmer i OK Roskilde, 11 færre medlemmer end ved udgangen af 2021. Et par familier har valgt at melde sig ud og ses i antal medlemmer.



Aldersfordeling i OK Roskilde