

# *Snitzlingen*

Medlemsblad for Orienteringsklubben Roskilde



## JUBILÆUMSSKRIFT

**OK Roskilde**

**1969 — 2009**

**40 år den 19. februar 2009**





## Orienteringsklubben Roskilde

Bjældevej 20  
4000 Roskilde  
e-mail : okroskilde@okr.dk  
Bankkonto: 6160-1821004  
Hjemmeside : [www.okr.dk](http://www.okr.dk)

### Kontingent

Senior 550 kr./år  
Junior 400 kr./år  
Familie 1.100 kr./år  
Passiv 250 kr./år

### Snitzlingen:

50 års jubilæumsnummer

### Udkommer

19. februar 2019

### Forretningsudvalg :

Formand :	Anders Kragh	Søtoften 8, 4000 Roskilde	4638 3751
Næstformand	Eva Grønberg	Højbyvej 23, 4320 Lejre	4648 1383
Kasserer	Søren Borberg	Lundemarken 10, 4000 Roskilde	2093 2887
Sekretær	Henrik Boesen	Hedemøllevej 8, 4000 Roskilde	4635 1421

### Løbstillmelding

Morten Jensen	Østergade 137, 4340 Tølløse	59 19 40 87
	E-mail: <a href="mailto:rauhnolt@dlgpost.dk">rauhnolt@dlgpost.dk</a>	

### Indmeldelse

Søren Borberg	Lundemarken 10, 4000 Roskilde	2093 2887
	E-mail: <a href="mailto:s.borberg@get2net.dk">s.borberg@get2net.dk</a>	

### Træningsudvalg :

Claus Rasmussen	4636 2905
Mogens Hald Kristensen	4632 6212
Claus Mikkelsen Sihm	5918 2333
Martin Østberg	4613 7877
Sofie Sørensen	4638 3944

### Medlemspleje, fest og kultur

Hanne Pedersen	4649 8185
Ane Veirskov	4648 1230
Ib Mortensen	4636 8996

### Ungdomsudvalg

Trine Midtgaard	4632 7732
Birgitte Tripax	4636 6060
Runa Ulsøe	
Jan Frederiksen	2757 0691
John Blaase Pedersen	4640 1248
Jette Kreiberg	4636 3731
Janne Brunstedt	4636 3731

### Lokale og materialer

Per Tripax	4636 6060
------------	-----------

### Kursus og kommunikation

Henrik Boesen	4635 1421
---------------	-----------

### Cup & Stævner

Kent Pihl	4352 7238
Morten Jensen	5919 4087
Hanne Pedersen	4649 8185

### Eliteudvalg

John Tripax	5944 4487
-------------	-----------

### Redaktion af Snitzlingen

Henrik Skovmark	4619 3380
E-mail: <a href="mailto:snitzling@okr.dk">snitzling@okr.dk</a>	

### Webgruppen

Janne Brunstedt	4636 3731
Finn Petersen	4632 2937
Birthe Nielsen	3819 9413
Asger Jensen	4638 3944
Erling Mouritzen	3226 1505

# Indholdsfortegnelse

<b>Forord</b> Morten Jensen	Side 4
<b>Erindringer fra 70'erne</b> Torben Petersen	Side 5
<b>Mine oplevelser i OK Roskilde</b> Marianne Krogh (tidligere Lynge Madsen)	Side 8
<b>En ildsjæl kom til byen — og flyttede igen</b> Jesper Børsting	Side 10
<b>25 år og hvad så?</b> Erik Skriver	Side 12
<b>OK Roskildes formænd gennem tiderne</b>	Side 13
<b>Snitzlingen i 10 år</b> Peter Flindt Jensen	Side 14
<b>Vigtige årstal for OK Roskilde</b>	Side 17
<b>En hilsen fra den tidligere klubformand</b> Lars Olsen	Side 18
<b>OK Roskilde - mere end løb</b> Trine Midtgaard	Side 22
<b>At være ungdomsløber i OK Roskilde</b> Mathilde Boesen	Side 26
<b>OK Roskilde 40 år</b> Anders Laage Kragh	Side 28

**Forsidefoto:**

Holdet fra OK Roskilde ved debuten i 1. division den 21. maj 2005.  
83 løbere startede for klubben i Grydebjerg Skov ved Sorø Sø.

# Forord

**Orienteringsklubben Roskilde** fylder 40 år den 19. februar 2009.

I 60'erne var orienteringsløb blevet populært blandt mange roere som et træningsalternativ til roning, som jo kun kunne dyrkes halvdelen af året. Blandt en kreds af roere i Roskilde Roklub blev der så enighed om at danne en selvstændig orienteringsklub i Roskilde. Det skete den 19. februar 1969.

Foreningen voksede hurtigt ud af roklubbens skygge - og snart var medlemmerne primært orienteringsløbere. Mange dynamiske personer er kommet til gennem årene, og udviklingen i OK Roskilde har i hovedtræk kun gået en vej: støt fremad!

Om 40 år er lidt eller meget kan altid diskuteres, men det er en passende alder til at gøre status.

Så i den anledning har jeg sammen med ”Snitzlingens” redaktør - Henrik Skovmark Hansen - samlet nogle artikler i et særnummer af ”Snitzlingen”. Disse artikler skulle gerne give et indblik i den udvikling, som vor klub har gennemgået på de 40 år. Det er ikke tænkt som noget opslagsværk med masser af statistiske oplysninger - eller en kronologisk gennemgang år for år. Det er derimod nogle medlemmers oplevelser og indtryk, der kommer frem i dette hæfte.

De første fem artikler er ”genbrug” fra 25 års jubilæumsskriftet. Enkelte i lettere redigeret form. For de beskriver ganske godt OK Roskilde frem til 1993. Da de fleste medlemmer i dag ikke var medlem for femten år siden, synes jeg godt, at disse fem artikler kan trykkes igen.

Herudover har jeg bedt fire skribenter give deres indtryk af de seneste femten år - og af OK Roskilde i dag. Alle sagde ja (uden tøven) - og det er der kommet et meget flot resultat ud af.

Da der er tale om ni personers udpluk af egne oplevelser og erindringer, vil der være begivenheder i OK Roskilde, som slet ikke er nævnt - ligesom der kan være personer, der trods et stort arbejde i klubben, ikke er nævnt. Det håber jeg kan tilgives.

Mange ting har ændret sig på de fyrré år. Tænk på, hvor meget af det udstyr vi anvender i dag, som ikke fandtes i 1969. At løbe på et kort i farver i målestokken 1:10.000 var ukendt. Kontingentet for seniorer blev fastsat til 20 kr det første år. Men der er også noget, der går igen. Glæden ved at røre sig - glæden ved at være sammen med andre - glæden ved at præstere. Det er værdier, der er eviggyldige.

Tak til alle bidragydere.

Morten Jensen

## Erindringer fra 70'erne

**Torben Petersen beskrev i jubilæumsskriftet fra 1994, hvordan han blev medlem af OK Roskilde - og om livet i klubben gennem 70'erne.**

**Torben var medlem af bestyrelsen fra 1975-1980. Han har ikke løbet orienteringsløb siden først i 80'erne, men er stadig medlem af klubben.**

I anledning af klubbens 25 års jubilæum, er jeg blevet opfordret til at fortælle lidt om hvordan, jeg stiftede bekendtskab med OK Roskilde samt lidt om klubliv og aktiviteter dengang.

Jeg startede såmænd i Osted Gymnastikforening. Her havde man taget orienteringsløb på programmet, vel nok fordi motionsbølgen var begyndt at røre på sig.

Vi løb på gamle GI-kort og brugte meridianer eller faste punkter som kirker, møller, gårde eller lignende til udmåling af posterne. Det var ret besværligt, og det gav også en del "slump". Det var næsten vigtigere at kunne læse og måle end at omsætte kort til terræn og finde det hurtigste vejvalg. Desuden var det noget af et udstyrsstykke. Man løb med blyant og papir, en plade som kortet var fastgjort på, og et antal knappenåle til opmærkning af fixpunkter og poster. Ikke noget med at tegne på kortet, for det skulle bruges mange gange. Derudover skulle man også medbringe et kompas, så der var nok at slæbe rundt med.

På et tidspunkt var vi imidlertid så grebet af sporten, at intet kunne afskrække os, tværtimod - en gang om måneden var alt for lidt. I den "lokale sprøjte" opdagede vi til vores store glæde, at Bukkerup Gymnastikforening også lavede orienteringsløb, ganske vist om aftenen, men det gjorde det kun mere spændende. Af sted til Bukkerup i nattens mulm og mørke og dyrke vores last gennem pløjemarken, engdrag og landsbyhaver.

Selvom vi efterhånden følte os ret gode til sporten, var det alligevel som om, vi manglede noget. Da DDGU arrangerede et kursus i orienteringsløb på Fuglsøcentret, sendte vi straks et par derhen for at hente inspiration og evt. oprette kontakter til andre foreninger, der havde o-løb på programmet.

En af dem, der var med på Fuglsø, var Henning Rasmussen. Han fik vist nok noget af et kulturшок på kurset. Her gik man og troede, at man næsten var ekspert i o-løb, for så at konstatere at det, vi lavede, var håbløst forældet og ude af trit med tiden. Kortene man brugte nu var specielle kort fremstillet udelukkende med henblik på o-løb, og nu blev hele banen tegnet ind på forhånd. Pludselig var det evnen til at omsætte kortet til terrænet, der var det primære. Ikke evnen til at læse rigtigt og måle nøjagtigt.

Dette var vi seks, der tog til efterretning og besluttede, at hvis vi skulle fortsætte med o-løb, så ville vi gøre det rigtigt og tidssvarende. Spørgsmålet var bare hvor og hvordan?

**OK Roskilde**

Henning undersøgte sagen og fandt med stort besvær ud af, at der var en orienteringsklub i Roskilde. Her skulle vi bare indmeldes, så ville det hele falde på plads. Som sagt så gjort. Dvs. forinden måtte vi igennem et større o-løb for at finde en klubadresse, men det lykkedes, og vi indmeldte os alle seks samtidig den 1. maj 1972.

Vel indmeldt i klubben erfarede vi, at der var nok at se til og meget nyt at lære.

Vores indmeldelse betød faktisk, at klubbens medlemstal blev fordoblet. Det betød samtidig, at den fra at føre et noget indadvendt aktivitetsniveau ændrede sig til at være mere udadvendt.

Dette skal selvfølgelig sammenholdes med, at klubben fik Ole Stiig Petersen som formand og "indpisker", samt at Peter Flindt fik startet klubbladet Snitzlingen op. Alt dette bevirkede, at klubben pludselig fik et ansigt. Her vil jeg lige indskyde, at jeg senere erfarede, at Ib Mortensen også meldte sig ind, for ingen har vel som Ib stået for, og tegnet, OK Roskilde.

**Forøget aktivitet**

Nu gik det stærkt. Vi arrangerede træningsløb, vi løb åbne løb, vi startede en ungdomsafdeling bestående af vores egne børn, Anders Kragh og nogle få andre. Vi tegnede kort, vi lavede TRIM-kampagner med næsten overdrevet mediedækning, osv. Alt sammen for at styrke klubben og øge medlemstallet, men også for at dygtiggøre os som orienteringsløbere. Vi havde vel nok tiden med os, for samtidig med at vi viste ansigt udadtil, rullede motions- og kondibølgen ind over det ganske land, og desuden fik vi en verdensmester i orientering.

Efterhånden var vi et rimeligt stort antal aktive medlemmer, så vi kunne påtage os større opgaver. Det første var det første DM-lang i 1976. En opgave som krævede nytægning af Hvalsøkortet. Erfaring havde ikke mange af os, men gå på mod manglede ikke. Ole Stiig styrede planlægningen og organiseringen og trak i de rigtige tråde, således at arrangementet blev gennemført og afviklet næsten problemfrit. Selvfølgelig var der problemer, men de blev løst. Som f. eks. en sten, der var tegnet forkert ind på kortet. Vi havde to muligheder. Enten skulle banerne ændres, eller også skulle stenen flyttes. Et godt delstræk kasserer man ikke bare pga. en kortfejl.

Traktor og kæder blev rekvireret, og 1,5 ton sten blev flyttet 20 meter. Man kan sige, at vi tilpassede terrænet til kortet, men problemet blev løst. Jeg har senere tænkt over, om vi havde valgt den løsning, hvis der havde været tale om et dige eller en grøft.

**Opbakning**

Opbakningen ved klubbens arrangementer var helt i top, hvad enten det var som hjælper ved et større arrangement eller som deltager ved et almindeligt træningsløb. Alle mødte op, alle opgaver blev løst med ildhu og stolthed, hvad enten det nu var banelægning eller parkeringsvagt.

Selvfølgelig var det sjovest at løbe, og man ydede gerne en ekstra indsats for at det var muligt. Det kan illustreres med en episode fra energikrisen i 1974 på en såkaldt bilfri søndag. Her mødte 30 løbere til et almindeligt træningsløb fra Sognegården i Ny

Tolstrup. Nogle få "dovne" tog bussen, resten cyklede eller løb, hvad enten man boede i Roskilde, Himmelev, Osted eller Vindinge.

Jeg kunne skrive side op og ned om oplevelser som OK Roskilde har givet mig, opremse arrangementer, som vi har stået for og deltaget i. Oplevelserne, ja, de er rare at have at falde tilbage på. Det vil samtlige medlemmer af klubben nok give mig ret i.

Nej, jeg vil læne mig tilbage i stolen og fryde mig over, at OK Roskilde i dag er en velorganiseret, udadvendt og levedygtig klub, som giver sine medlemmer både fælles og individuelle oplevelser takket været sammenholdet.

Dengang jeg meldte mig ind, havde jeg kun egoistiske ambitioner. Jeg ville nyde! Men jeg opdagede at nydelsen fik en ekstra dimension, hvis man samtidig ydede en indsats for fællesskabet i klubben. I øvrigt er der efter min mening ikke nogen sportsklubber, som i den grad stiller krav til sine medlemmer om at yde mens man nyder, som o-klubber. Det giver sammenhold og klubben ånd, således den bliver attraktiv, hvad enten man er en "gammel" dreven rotte eller en forsagt nybegynder, som bare vil prøve.

Torben Petersen.

## Mine oplevelser i OK Roskilde.

**I 25 års jubilæumsnummeret beskrev Marianne Lyng Madsen, hvordan det var at være ungdomsløber i OK Roskilde i 80'erne.**

**Marianne hedder i dag Krogh til efternavn og er en meget aktiv løber i Kolding OK. Hun er en af landets bedste løbere i klassen D40.**

Da jeg blev bedt om at beskrive mine oplevelser i OK Roskilde, vidste jeg næsten ikke, hvor jeg skulle begynde, og hvad jeg skulle vælge ud at skrive om. Der har været mange gode oplevelser i klubben, og jeg har forsøgt at vælge nogle enkelte ud.

Det startede faktisk helt tilbage i efteråret 1976 (puha, det er lang tid siden). Det var året, hvor jeg startede på at spille fodbold med min far som træner og min søster som medspiller. Men det var åbenbart ikke nok.

Min far blev af en arbejdskollega lokket til et træningsløb og straks var han fanget af o-dillen og dermed også jeg selv. At min fars kollega siden hen holdt op med at løbe orienteringsløb er en anden historie.

Dengang holdt OK Roskilde til i FDF husets lokaler på Sdr. Ringvej 28 i Roskilde og Ole Stiig Petersen var formand.

Ib Mortensen var dengang en af de meget aktive, og han fik lokket hele familien Lyng Madsen med til svensk 5-dages (O-ringen) i sommeren 1977 på Gotland (solskinsøen havde vi fået at vide). Men det regnede alle dagene, og campingpladsen var en stor mudderpøl. Vi brugte en del tid i skovene, men vi havde det sjovt og vidste efter den tur, at vi led af den uheldbredelige sygdom: o-løb (o-bacillen havde fået godt fat). Jeg løb dette år i D-11 og blev nr. 92 af 108 deltagere kun 45 min. efter nr. 1.

Der var på det tidspunkt ikke så mange piger i klubben (jeg mindes kun min søster og jeg). Men i 1978 kom Line Petersen til, og mod hende blev der kæmpet om mange klubmesterskaber.

I 1980 mindes jeg mit første natløb, et natklubmesterskab, der foregik i Boserup. Jeg havde ingen konkurrenter i min klasse, da jeg var den eneste af hunkøn, der havde vovet sig ud i skovens dybe mørke. Jeg syntes, det var sjovt og fortsatte siden hen med natløb og vandt DM-nat 10 år senere i D21.

Min far blev formand for klubben det år, og måske var det derfor, jeg var så aktiv.

Dette år kom endnu en pige i gang med o-løb i Roskilde, nemlig Tine Rasmussen, som hurtigt tog sig af en guldmedalje i D10 individuelt, mens Morten B. Pedersen samtidig vandt i H 11-12.

### **Stor aktivitet.**

Et af de år hvor der skete specielt meget i OK Roskilde var i 1982.

Hans Dabelsteen blev ny formand. Klubben fik nye klublokaler (Rørmosen 85, kælderen). D.v.s. lokalerne skulle ordnes, badet istandsættes, gardiner opsættes, men herefter havde vi også vores egne klublokaler.

Klubben fik det år fem DM-medaljetagere, igen i ungdomsklasserne: Claus Rasmussen, Morten B. Pedersen og Niels Petersen vandt DM-stafet, Morten B. Pedersen vandt DM-indv. Niels Petersen vandt bronze. Endelig vandt Tine Rasmussen og Chri-



stian Olsen sølvmedaljer.

Det bedste resultatår hidtil i OK Roskilde, vil jeg påstå. Jeg var selv ikke på den højde dengang. Mine mål var klubmesterskab og KUM deltagelse.

Den gule førertrøje blev indført i 1983 i forbindelse med svensk 5-dages i Småland. Alle H35B løbere fra Roskilde deltog i denne interne konkurrence. Trøjen måtte ikke vaskes og skulle bæres af den førende løber i det samlede løb. Ib Mortensen vandt prologen men måtte hurtigt aflevere trøjen dagen efter. Benny Olsen vandt den famøse trøje til slut.

Ideen med den gule førertrøje er siden blevet brugt i forskellige udgaver på mange sommerlejre (ikke den de herrer løb med dengang!).

I 1984 fik Bjarne Pedersen formandskabet og havde det i 4 år.

Mit eget gennembrud kom i 1985, hvor jeg til alles overraskelse vandt min første DM-medalje af sølv i D17-20. Samme år vandt Tine Rasmussen DM-lang i D17-20, og disse resultater bevirkede, at vi kom med i junioreliten sammen med Niels Petersen.

I 1986 kom Tine Rasmussen i fjernsynet til DM-stafet i Kirkeby på Fyn. Grunden hertil var, at hun løb Roskildes D21 hold op på en 1. plads på andenturen. Jeg havde selv løbet 1. tur, og Inge Jørgensen, der var D40 løber, løb 3. tur, og det endte med en flot 4. plads 4 minutter fra bronzemedaljen. OK Roskilde fik fin opmærksomhed i medierne bl. a. fordi ingen af os var D21 løbere.

Da jeg i 1987 rykkede op i senioreliten, indtrådte en ny roskildeløber i junioreliten, nemlig Morten B. Pedersen.

Roskilde var efterhånden meget aktiv, og der blev arrangeret mange fællesture heriblandt påsketure, udenlandsture og skiture.

Morten Jensen var blevet ungdomsleder, og han fik sat meget i gang fælles med Claus Rasmussen. I denne periode meldte også Birgit og Jesper Børsting sig ind i Roskilde.

Selv tog jeg en tur til Norge for at søge nye løbsudfordringer.

### **Klubtur med problemer**

En sidste lille historie skal lige med. Det var da vi i 1979 var en lille flok, der drog til Østrig og Ungarn for at løbe et 2 og 3-dages løb. Kort og godt blev vi indkvarteret på et militæranlæg i Ungarn med store græsarealer, og vi glædede os til at se, hvad Ungarn kunne byde os. Da vi ankom, skulle vi aflevere vores pas, men dem kunne vi roskildeløbere da godt selv passe på. Men den sidste dag gik sandhedens time op for os, da vi opdagede at andre O-løbere havde fået deres pas tilbage med STEMPEL PÅ (dokumentation for at man havde overnattet der). D.v.s. at vi intet stempel havde, og derfor ikke fik lov til at rejse ud af landet. Hvad gjorde vi?

Vi måtte ned i byen, finde et hotel der kunne dokumentere vores overnatning (betale for en overnatning), og derefter køre rundt i flere timer i silende regn for at finde politistationen, hvor vi også skulle stemples. Alt var lukket. Det lykkedes os sent om natten ved midnat, og vi kunne ånde lettet op. Den nat sov vi godt.

Bare en af mange oplevelser i selskab med Ib, Mogens og Steen.

Marianne Lyng Madsen.

## En ildsjæl kom til byen - og flyttede igen.

**Jesper Børsting beskrev i 1994 de år i OK Roskilde, hvor han var aktivt medlem. Jesper var medlem af bestyrelsen fra 1989 - 1993, hvor han ledede ungdomsafdelingen med stor energi. Jesper har siden 1993 løbet for Herlufsholm OK - men er her 16 år efter stadig passiv medlem af OK Roskilde.**

Første gang jeg stiftede bekendtskab med OK Roskilde, var en kold vinteraften 1986. Det var mandag aften, og klokken nærmede sig 19.00. Jeg sad ensom og lidt anspændt foran en aflåst kælderdør i Rørmosen 85. Et lille mærkat på døren viste, at jeg havde fundet den rette blok. Ikke megen reklame og ikke nemt at finde for en udenbys. Jeg sad der på trappen og ventede tålmodigt, i håb om at et klubmedlem måtte møde op til den ugentlige træningsaften.

Roskilde er en by noget større end Næstved, hvor jeg kom fra, med en orienteringsklub, der vist ikke var noget særligt.

Jeg kendte i hvert fald kun få løbere fra Roskilde. Men som ny tilflytter og uden nogen bekendte i byen i øvrigt, kunne de anonyme løbere i Roskilde måske være gode nok.

Endelig kom der en med nøgle. Han hed Per Tripax. Jeg kendte ham ikke, men han virkede nu flink nok. Indenfor var der et kæmpelokale med bad, køkken, 2 opholdsrum og derudover et ekstra rum til klubbens udstyr. Vi var ikke så mange til træning den aften eller de kommende aftener, så vi klædte om i køkkenet alle 4.

Det var faktisk sjældent at vi den vinter overhovedet tændte lys i andet end køkkenet og baderummet. Til gengæld for det kvantitetsmæssige dårlige fremmøde, var der kvalitet i træningen. Der blev løbet væsentlig længere end de 7-8 km. pr. aften, jeg var vant til, og de fremmødte kom hver gang. Den vinters ugentlige træningsture gav mig de første venner i Roskilde, og klubben blev hurtig en væsentlig del af min fritid.

### Skub i klubben

Klubben udviklede sig i de kommende år hurtigt. De traditionelle forårs- og efterårsløb i Boserup gav en række nye medlemmer. Ved træningen fra Rørmosen, som nu var udvidet til to gange om ugen, mødte stadig flere løbere op. Det var nu historie, at vi kunne nøjes med omklædning i køkkenet. Samtidig trådte en ny formand, Anders Kragh, og et par andre ihærdige kræfter ind i bestyrelsen, hvis ideer og initiativer yderligere satte skub i klubben. En dag, netop som vi stod under bruseren efter endt træning, blev det forespurgt, om jeg kunne tænke mig en aktie i bestyrelsen. En udfordring man ikke kunne sige nej til. Det blev til fire spændende år, hvor mange ideer og planer blev tænkt igennem, og en del blev også gennemført.

Det var ikke blot i bestyrelsen, at ideer blev opfostret. Også klubbens menige medlemmer sluttede op om de mange tilbud og bidrog selv til et øget udbud af aktiviteter. Især den uformelle snak i klubben gav mange levende og positive tilbagemeldinger, således nye tiltag så dagens lys.

Bl. a. kan nævnes:

- ◆ Skiture til Grimsås, Sverige i de år der var sne. Der blev endda etableret en skiafdeling, som siden hen forsvandt, da sneen udeblev.
- ◆ Vintergymnastik og boldspil på Tjørnegårdsskolen med egen instruktør.
- ◆ Genindtrædelse i cuppen med vores helt eget koncept, som i høj grad bygger på korpsånd og hygge.
- ◆ Deltagelse i Tio-mila, verdens hårdeste orienteringsstafet, hvor ellers kun Danmarks eliteklubber før har stillet hold.
- ◆ Klubaftener med foredrag om sport eller spændende rejsemål og oplevelser fra såvel indbudte som klubbens egne medlemmer.

Også den sure vintertræning blev udviklet, idet der nu ikke bare blev "langgarvet" to gange om ugen. Om mandagen blev der nu tilbudt specialtræning i form af intervalløb, bakketræning, fartleg, testløb m. m.

Ligeledes blev der en torsdag i hver måned udlagt poster til byorienteringsløb. Med stadig større opfindsomhed fra træningsudvalg og banelæggere for at gøre det mere spændende end blot en almindelig o-bane. Endvidere indførtes pokalkampen, hvor 26 gange fremmøde pr. halvår skulle vise sig som en nødvendighed for at vinde retten til at få sit navn på de flotte pokaler. Der blev til byorienteringsløbene desuden givet point for alder, køn, lyst til postindsamling samt evne til at bage kager. Jeg håber for OK Roskilde, at den ugentlige træningstur fra "klubben", hvad enten den måtte hede Rørmosen eller noget andet, fortsat vil kunne samle en stor håndfuld aktive o-løbere. Herved kan nye ideer og ros/ris på arrangementer levende og engageret kanaliseres videre til bestyrelsen. Kun på denne måde vil o-klubben fortsat kunne forny sig og fastholde sine medlemmer aktivt i sporten.

Om noget er vigtigere end andet, tror jeg det er kammeratskabet og sammenholdet, der udfoldes i klubben. Ikke mange o-klubber har så mange hyggetraditioner, hvad enten der fejres fødselsdag, et løbsarrangements afslutning, overgang til vinter- og sommertid, eller der bare er bagt for meget kage.

Bevar den gode ånd i klubben og klubben dør aldrig ud.

Med en hyldest til den ugentlige fælles klubtræning.

Jesper Børsting

## 25 år - og hvad så ?

**I jubilæumsskriftet fik den daværende formand lov til at få det afsluttende ord. Han skulle give et bud på fremtiden for OK Roskilde. Erik Skriver var formand i perioden 1993 til 1997.**

Som formand for en forening er det jo altid spændende at få lov til at gøre sig nogle tanker om fremtiden. At jeg får mulighed for netop dette i et jubilæumsår, er lidt af en ære.

Set i bakspejlet er det jo et faktum, at orienteringsklubben har haft sit udspring fra Roskilde Roklub.

Vi kan også se, at klubben har haft en stødt fremgang i de 25 år. Senest har vi markeret os stærkt i den forholdsvis nye divisionsturnering i Østkredsen.

Vi har tidligere haft gode eliteløbere, som senere er skiftet til større klubber.

Vores ungdomsafdeling er ikke særlig stor, og vi har problemer med at få stabiliseret og organiseret den afdeling.

Desuden har vi trange klubforhold i Rørmosen, hvor vi holder til for tiden.

Mine visioner med klubben er måske ambitiøse, ikke mod at vi skal være en stor eliteklub, men derimod derhen, at vi med et større forum end hidtil, kan kanalisere arbejdet ud i nogle interessegrupper. Bestyrelsen vil i dette jubilæumsår påbegynde et arbejde omkring den organisatoriske opbygning af Orienteringsklubben.

Vi må erkende at den i øjeblikket centrale styring af aktiviteterne, dog godt hjulpet af enkelte specialudvalg, ikke rækker til at opfylde ønskelige målsætninger.

Mine personlige visioner går derhen, at vi med en ny strukturering får sammensat flere udvalg, der varetager enkelte interesseområder, og dermed er i stand til bedre at formidle og opsamle.

Det er vigtigt, at vi som en forening deltager i den udvikling, der uanset vi vil det eller ej, hele tiden pågår. Alternativet er, at vi dvaler hen som en mindre provinsiel klub, hvor tingene må gå efter bedste beskab.

Derfor må vi i fremtiden koncentrere os med flere engagerede kræfter på områderne medlemspleje, ungdomsarbejde, træningsarbejde, stævneforberedelse, divisionsturnering, skolearbejde, klubhusarbejde, PR-virksomhed, udviklingen i Østkredsen og DOF.

Jeg ved, det er muligt, at vi på de områder kan nå meget længere.

Den umiddelbare fremtid som vi alle venter, byder forhåbentlig på et nyt klubhus.

Planerne omkring faciliteter på Sct. Jørgensbjerggården er langt fremme.

Det er min overbevisning, at vi i året 1994 bliver færdig med klubhuset og dermed i stand til at byde på nogle særdeles gode rammer til medlemmerne til træning, møder

og tilbud af enhver art.

Fremtiden for OK Roskilde tror jeg meget på. Jeg ser mange erfarne og engagerede medlemmer, der gerne tilbyder deres hjælp på forskellige områder. Derfor kan vi med en fælles og ny struktureret indsats nå meget langt med vores forening.

Hvem ved. Om 10 år er vi måske en af de førende foreninger under DOF.

Formand, Erik Skriver.

**Som bekendt blev det aldrig til noget klubhus på Skt. Jørgensbjerggården. Men en proces var begyndt, og fire år senere var klubhuset på Bjældevej færdigt. Se mere herom længere fremme i dette blad.**

## Formænd i OK Roskilde

1969 - 1970	Tage Hansen
1970 - 1972	Per Arlund Mogensen
1972 - 1973	Ib Blom Andersen
1973 - 1980	Ole Stiig Petersen
1980 - 1982	Egon Lyng Madsen
1982 - 1984	Hans Dabelsteen
1984 - 1988	Bjarne Pedersen
1988 - 1993	Anders Laage Kragh
1993 - 1997	Erik Skriver
1997 - 2006	Lars Olsen
2006 -	Anders Laage Kragh

## Snitzlingen 10 år

**I klubbens allerførste år brugte man Roklubbens klubblad "Roskilderoeren" til klubmeddelelser og ellers udsendte man information til medlemmerne efter behov. Initiativet til oprettelse af et egentlig klubblad kom fra Peter Flindt Jensen i 1972.**

**Bladets første ti leveår blev glimrende beskrevet af Peter Flindt i bladets jubilæumsnummer i 1982. Derfor gengives det her:**

"HVAD ER DET NU FOR NOGET? ET TIDSKRIFT FOR OS HER I ORIENTERINGSKLUBBEN? MED STOR OVERSKRIFT OG ANGIVELSE AF MÅNED OG ÅR, SOM OM DET SKULLE KOMME JÆVNLIGT? DE MÅ DA VÆRE BINDEGALE !!!"

Således indledtes det allerførste nummer af Snitzlingen, der så dagens lys for netop ti år siden. Det følgende indlæg vil fortælle lidt om tiden dengang, og hvad der siden skete.

Det er nu ikke første gang, der er blevet skrevet om Snitzlingens historie. Allerede i 1975 sad redaktøren og manglede fyld til en sides penge. Da tidens tåge siden har bredt sig, bringes fra dengang lidt autentiske udpluk. F. eks. starten:

"Der var engang en ung student, fyldt med idealer, sprælske tanker og vanvittige påfund, og det er der stadig. Nå, denne unge mand var netop hjemvendt fra farten rundt i fjerne lande, da han var fræk nok til at indfinde sig på et bestyrelsesmøde og foreslå, at klubben skulle have et fast månedligt tidsskrift".

Top sagde bestyrelsen, der dengang havde Ib Blom Andersen som formand og Ole Stiig som kasserer. Det var i øvrigt Ib Blom's kone (Inger. Red.), der kom med navnet "Snitzlingen". Begrundelse: et godt navn til et orienterende blad. Indlægget fra dengang sluttede af med følgende nok ret så karakteristiske formulering:

"Det kan - formentlig til mange læsers lettelse - meddeles, at den oprindelige normale, unormale redaktør tager et stykke tid til Aalborg, for at forsøge sig ud i den praktiske landmåling. Det bliver svært".

For hvem ??? Undertegnede selvfølgelig, da Snitzlingen sidste år fik en julegave i form af en medredaktør, Ib Mortensen, der sammen med Bodil, bladets altmuligkvinde ville føre bladet videre, hvad der end ville ske af jordskælv, vulkanudbrud og børnefødsler.

Bemærk dog, at der ikke kommer noget julinumner - "man skal vel ha' ferie, ikke osse ?".

Ib og Bodil stod herefter for udgivelsen i godt to år. Det betød bl. a. en bedre resultatformidling og i øvrigt en fortsættelse af bladets facon. Her tænkes især på timerne ved Rex Rotary duplikatoren (som Holm havde skaffet billigt) med de skøre stencils, der absolut skulle behandles professionelt.

Tiden gik, og i Snitzlingen for september 1977 kunne man under overskriften "Medarbejdere til Snitzlingen søges..." bl. a. læse: "Vor gamle redacteur - Ib Mortensen, i folkemunde kaldet Svendborgsolen, har ønsket at trække sig tilbage ...".

Det var bestyrelsen naturligvis meget kede af. Dels fordi Ib havde gjort et kæmpearbejde og dels fordi, der ingen afløser var. Prøv engang at forestille jer denne klub uden klubblad... nej vel det ville simpelthen ikke kunne gå, og løsningen dengang blev, at bestyrelsen på skift skulle forsøge at stable et blad på benene.

Ole Stiig lagde for, men da Torben Petersen som den næste havde stået for et blad, blev han ved jobbet de næste 2½ år, til dels bistået af Finn Olsen.

Også under Finn og Torbens sikre hænder fortsatte Snitzlingen med at udvikle sig. Bl. a. skiftede formatet i februar 1979 ned til det nu kendte A5 og desuden foldet en gang, således det blev mere "bladagtigt". Af andre gode ting fra dengang bør nævnes Torbens dejlige betragtninger over klubbens og naturens gang.

Da Ole Stiig i 1980 aflagde sin sidste beretning som formand, faldt det også i hans lod at sige tak til Torben og Finn for et godt og dygtigt redigeret blad.

Den ny redaktør havde noget at leve op til. Og måske er det derfor, der i marts kunne læses:

"Den forhenværende formand har overtaget det tunge hverv at redigere Snitzlingen. Han søger med lys og lygte efter hjælpere. Ring til ham, hvis du har lyst til at være med".

Det "tunge" hverv røgtes dog i fin stil. Bl. a. kom der mange illustrationer efter den fuldstændige overgang til Bankernes EDB Centrals fotokopimaskine samt en kort leder på side 2. Endelig havde Ole Stiig som formand udviklet en god evne til at delegere opgaverne ud....

At det imidlertid ikke gik lige så stærkt, som Ole gerne ville med at finde egentlige afløserer på redaktørposten, fremgik af martsbladet 1981: "DEN GAMLE REDAKTØR TAKKER AF".

"Det er godt og vel et år siden jeg overtog redaktørposten på Snitzlingen....

Dengang lovede jeg, at det ville blive af kort varighed. Min afløser har jeg længe søgt efter. Nu er han her! Og endda hele 2".

I halvandet år har Bent Nørgaard og Per Tripax nu på forbilledlig vis stået for Snitzlingen. Ser man på den gennemsnitlige redaktørlevetid, er den godt to år.

Da det vist er et udbredt ønske hos alle læsere, at den nuværende redaktion får en lang levetid, vil jeg runde af med de ord, der afsluttede det første indlæg i den første Snitz-

ling - og som vist til stadighed har haft gyldighed:

"Kryds derfor tommelfingre og håb på det bliver ved (det hjælper, hvis du kommer med indlæg til bladet)".

Peter Flindt Jensen  
Den ældste redaktør

Efterskrift:

Per Tripax havde hvervet som redaktør i en længere årrække - frem til 1995. Herefter tog Finn Petersen over de næste ti år. Marianne Vinther var redaktør i to år, og blev i 2007 afløst af Henrik Skovmark. Henrik bliver efter alt sandsynlighed også bladets sidste redaktør af Snitzlingen i den form, som vi har kendt siden 1972. Nye kommunikationsformer vinder frem, og der er stærke overvejelser om at udgive af "Snitzlingen" elektronisk via [www.okr.dk](http://www.okr.dk).





## VIGTIGE ÅRSTAL FOR OK ROSKILDE

- 1969:** Den 19. februar 1969 er 20 mennesker samlet i Roskilde Roklubs bådehus for at stifte en orienteringsklub. Den får navnet "Roskilde Roernes Orienteringsklub".
- 1971:** Ved generalforsamlingen ændrer foreningen navn til "Orienteringsklubben Roskilde"
- 1972:** Klubbladet "Snitzlingen" udkommer for første gang.
- 1976:** OK Roskilde arrangerer det første officielle mesterskab i DM-lang (hedder i dag DM ultralang) i Hvalsøskoven.
- 1980:** For første gang vinder løbere fra OK Roskilde et dansk mesterskab.
- 1984:** OK Roskilde arrangerer DM-stafet i Skjoldenæsholm.
- 1986:** Træningsløbsserien "Roskilde 3-dages" afvikles for første gang - og har været afviklet hvert eneste år siden.
- 1990:** Klubben får overdraget hvervet med at uddele næsten 40.000 telefonbøger for KTAS.
- 1997:** En hjemmeside ser dagens lys.
- 1998:** Klubhuset "Nordpilen" indvies.
- 2000:** OK Roskilde arrangerer DM-hold i Valborup.
- 2002:** OK Roskilde arrangerer Midgårdsormen i Ny Tolstrup.
- 2004:** EM i orienteringsløb afvikles med Roskilde som værtsby. OK Roskilde er en af fem arrangerende klubber.
- 2005:** Klubben debutterer i 1. division.
- 2006:** OK Roskilde indtræder i Elitesport Roskilde.  
OK Roskilde arrangerer DM-stafet i Skjoldenæsholm.
- 2007:** Klubben indtræder i Spring Cup samarbejdet.
- 2008:** OK Roskilde arrangerer DM-ultralang i Skjoldenæsholm.  
Årets idrætsklub i Roskilde Kommune.

# En hilsen fra den tidligere klubformand

**Lars Olsen skriver om tiden, hvor han var formand i OK Roskilde. Det blev en periode, hvor klubben kom ind i en rivende udvikling. Det allerstørste i perioden var EOC (EM) i Roskilde. Lars er i dag næstformand i Dansk Orienterings-Forbund.**

## **Lidt om formandsrollen**

Jeg var formand i perioden 1997-2006 og fungerede således i 9 år. Det ulige årstal skyldes, at den tidligere Erik Skriver fratrådte i utide grundet stort arbejdspress i sit civile erhverv og planer om en supplerende lederuddannelse.

Fra starten havde jeg givet mig selv fem år, idet jeg ønskede at fratræde, mens jeg stadig syntes, det var sjov og brændte for opgaven, og inden medlemmerne begyndte at blive træt af min måde at gøre tingene på. Da udløbet af de fem år nærmede sig, havde jeg en forsigtig føler til et par potentielle formandskandidater, men ingen af dem udviste bare antydningssvis interesse for at ville påtage sig opgaven. Weekenden inden det HB-møde, hvor jeg burde melde klart ud, gik jeg en lang tur og overvejede for og imod, og blev enig med mig selv om, at jeg gerne ville stille mig til disposition for en funktionsperiode mere.

Og ved de syv år stod klubben umiddelbart foran afviklingen af EOC 2004, som trak alle ressourcer i klubben. Jeg syntes ikke, at jeg kunne byde en nyvalgt formand som sin første opgave at skulle håndtere denne situation. Men da jeg nåede udløbet af min femte valgperiode, var der ikke tvivl i mit sind, og da vi midt i 2005 stod uden stævneleder til DM Stafet 2006, bekendtgjorde jeg uden øvrig forberedelse, at jeg gerne ville tage denne opgave, da jeg som snart forhenværende formand ønskede være sikker på at have noget at rive i bagefter. Som Anders Laage Kragh så tørt konstaterede, løste denne udmelding jo problemet med at finde en stævneleder til DM Stafet 2006, men skabte unægtelig et andet problem for klubben! Men jeg var glad for at have meldt beslutningen ud offentligt, så bordet fangede, og jeg ikke i et svagt øjeblik lod mig overtale til at tage en periode mere.

I min formandstid havde jeg et godt samarbejde med først Annette Petersen og dernæst Ane Veierskov som næstformand. For begge gælder at vi fandt og støttede hinanden. Det er vigtigt at have en person tæt på, som kan og vil bruge tid på uformelt at drøfte centrale problemstillinger, sige sin mening uden forbehold og bakke op, når der er behov for det. Mads Vindegaard havde afluret det fine partnerskab, som Ane og jeg havde i den sidste del af min formandstid, da han på generalforsamlingen året efter min afgang og Ane havde varslet sin, udtalte, at opgaven for klubben nu var personmæssigt at finde ”en ny Ane” til Anders!

## **Klubhuset**

En vigtig forudsætning for et velfungerende klubliv er gode lokaleforhold. Og det har OK Roskilde med ejendommen Bjældevej 20, kaldet Nordpilen.

Vi har haft til huse her siden januar 1998, altså nu i 11 år, og mange af klubbens medlemmer har ikke kendt til andet og betragter måske Nordpilen som en selvfølge. Men de gamle medlemmer, som har oplevet tiden i kælderlokalerne i Rørmosen og måske tidligere, og som deltog i byggeprojektet, forstår forskellen og er beviste om, hvad det kostede af arbejdsmæssige ressourcer for klubbens medlemmer at gennemføre byggeprojektet. Klubhusbyggeriet har også på det personlige plan skabt et sammenhold og fundament blandt medlemmerne: Dette er vores klub, helt bogstaveligt!

Beslutningen om at bygge et nyt klubhus blev truffet midt i 1990-erne, og drivkraften bag projektet var den daværende formand Erik Skriver i tæt samarbejde med Henning Rasmussen, der med sin professionelle baggrund som arkitekt tegnede klubhuset og under byggeriet fungerede som projektleder. En uundværlig støtte for Henning var i hele byggeperioden Steen Baunehøj. Når Henning en sjælden gang holdt fri ved en aftalt byggedag eller –aften, var Steen altid tilstede og dirigerede tropperne.

Alle klubbens medlemmer hjalp til med byggeriet efter bedste evne. En hård kerne på ca. 10 personer var dem, som næsten altid mødte og leverede den rå arbejdskraft og derved bar projektet igennem. Men uden Henning og Steens enestående indsats, både fagligt og ledelsesmæssigt, var bygningen af det nye klubhus aldrig lykkedes! Ved den første generalforsamling i Nordpilen i februar 1998 blev Steen og Henning af en enig medlemskare udnævnt til æresmedlemmer i OK Roskilde.

## **Målsætninger**

Som noget af det første i min formandsperiode tog jeg initiativ til at gennemføre en langsigtet planlægning for klubben. Dette skete i form af målsætninger for femårsperioden 1998-2002. Jeg blev oprindelig provokeret af et spørgsmål fra et medlem (Asger Jensen), om OK Roskilde planlagde/var i stand til at stille et hold ved årets DM Stafet. I mit hoved burde det være en selvfølge, at en klub af vores størrelse var repræsenteret ved alle Danmarksmesterskaber og med mange deltagere. Disse nationale mesterskaber er altid stævner af høj kvalitet og derfor i sig selv en fornøjelse at deltage i. Men dernæst deltager landets bedste løbere i disse arrangementer. Det er således en mulighed for at måle både sin personlige styrke som orienteringsløber og klubbens samlede aktuelle standard.

Disse målsætninger blev udarbejdet af en lille repræsentativ gruppe af klubbens medlemmer, behandlet i HB, drøftet på et medlemsmøde og endelig vedtaget på generalforsamlingen i februar 1998. Målsætningerne opstillede konkrete mål for bl.a. hvor

mange medlemmer der skal være i klubben, medaljehøst ved DM, arbejdet i ungdomsafdelingen, etablering af en eliteafdeling og klubbens økonomiske indtægter.

Som nyvalgt formand oplevede jeg, at vi med disse målsætninger fik skabt det planlægningsmæssige grundlag for klubarbejdet. Ved debatten om målsætningerne fik vi taget en række centrale diskussioner og truffet nogle beslutninger, således vi ikke skulle bruge kræfter på fortsat at diskutere de samme spørgsmål igen og igen. Der blev skabt en styringsmæssig struktur, som var alment accepteret og gældende i de følgende års arbejde.

Et nyt sæt målsætninger for perioden 2003-2007 blev, ligeledes efter grundigt forarbejde, vedtaget på generalforsamlingen i februar 2003 og har således været gældende ind i den næste formands periode.

Specielt målsætningerne for perioden 2003-7 var meget detaljerede og kunne måske derfor af nogle fra tid til anden opleves som lidt meningsløse. Imidlertid hæftede jeg mig ved det udsagn, som Morten Jensen tidligt fremkom med, nemlig at man ikke skulle hænge sig for meget i tallenes absolutte størrelse, men fokusere på den retning for klubbens udviklingsarbejde, som tallene gav udtryk for.

For di der i HB og mere generelt i klubbens som helhed var en udtalt enighed om den måde, klubben skulle fungere på og den retning klubben skulle udvikle sig, skete der meget i de to målsætningsperioder, og der var mange ting, der lykkedes for OK Roskilde og på et højt niveau.

Denne gode udvikling er heldigvis fortsat i de følgende år.

#### **EOC 2004**

I 2004 blev europamesterskaberne i orientingsløb afviklet på Sjælland og med Roskilde som værtsby. Arrangementet skete i et tæt samarbejde mellem fem klubber i Østkredsen: Farum OK, Tisvilde Hegn OK, Ballerup OK, Næstved/Herlufsholm (HG) og OK Roskilde. Planlægningen strakte sig over mere end to år og var specielt i det sidste år meget koncentreret og trak betydelige ressourcer. Projektorganisation omfattede Henning Davidsen (HG), Dan Haagerup (Tisvilde), Bendt Frandsen (Farum), Lars Ehlers Jensen (Ballerup) og undertegnede. Dan fungerede som stævneleder, hvilket var en særdeles krævende og tidsrøvende stilling at bestride, og han løste opgaven på fornem vis.

I OK Roskilde formulerede vi internt følgende tre mål for at gå ind i projektet:

- ◆ Udbrede kendskabet til orientingssporten
- ◆ Få en god oplevelse
- ◆ Tjene penge til klubarbejdet.

Ved den efterfølgende evaluering kunne jeg konstatere, at alle tre mål var blevet opfyldt. Både lokalt, nationalt og internationalt havde der været bragt omtale af stævnet, og specielt i lokalpressen havde der i perioden op til været gode og fyldige baggrundsartikler og under selve stævnet daglige sportslige nyhedsreportager. Desuden satte de mange løbere deres præg på lokalområdet. For alle medlemmer af OK Roskilde var en stor oplevelse at møde de mange udenlandske eliteløbere og se dem løbe i "vores" skove. Alle løbere af international betydning var her, og det var livsbekræftende og positivt i en hel uge at være tæt disse engagerede og ambitiøse unge mennesker, som har viet år af deres liv til at dyrke vores fælles idrætsgren. Endelig udviste regnskabet for stævnet et komfortabelt overskud, ikke mindst takket være den altid samvittighedsfulde økonomiansvarlige Ib Glud Konradsen, Søllerød OK.

Som en væsentlig ekstra gevinst ved EOC 2004 blev der etableret gode samarbejdsrelationer mellem arrangørklubberne.

EOC 2004 udgør en milepæl i klubbens historie. Da OK Roskilde et års tid senere blev spurgt, om vi ville indgå i arbejdet med at arrangere det årlige elitestævne Spring Cup i Nordsjælland, sammen med FIF Hillerød og OK Øst, vidste vi, i kraft af erfaringerne fra EOC 2004, hvad det vil sige at arrangere et elitestævne. Det er krævende – men også givende - at arbejde med eliteløbere på internationalt niveau.

### **Afslutning**

Jeg er stolt over at have været formand i en vigtig periode i klubbens historie og glad over den tillid, som jeg herved blev vist af klubbens medlemmer. Hver gang jeg kommer i klubben, glæder jeg mig over de mange dejlige mennesker, der (fortsat) er medlem af OK Roskilde, og med hvem jeg - nu som menigt medlem - kan dyrke denne herlige idræt.

Tillykke med de 40 år!

Lars Olsen

# OK Roskilde – mere end løb

De seneste 10 år af OK Roskildes historie

**Det seneste tiår har været en meget hektisk periode i OK Roskilde. Trine Midtgaard beskriver her, hvordan hun har oplevet det. Trine er i dag formand for det meget aktive ungdomsudvalg.**

”Hvad er der galt med dem?”, spurgte min mand hovedrystende en tidlig, tidlig søndag morgen, mens han kiggede på vores ældste sønner. ”Almindelige drenge står da ikke op kl. 6.30 for at tage ud og løbe i en skov i regn og blæst. Og så bare for at kvalificere sig til en weekend i Skive med endnu mere frisk luft og løb!!!” De to purke sad smilende over deres morgenmad iført ”papegøjedragt”. Madpakkerne lå smurt ved siden af, de blå rygsække var pakket, og de var klar til at erobre verden eller i hvert fald gøre deres bedste på dagens orienteringsbane, så de kunne komme med til KUM. Så var tidspunkt og vejr da helt uden betydning.

Da vi flyttede til Roskilde i starten af det nye årtusinde, kendte vi absolut intet til orienteringsløb, og vi anede slet ikke, at vi ville opleve masser af de weekender, som jeg lige har beskrevet. Vi fik simpelt hen orienteringssporten ind under huden og OKR i særdeleshed.

## **Ambitioner og engagement**

Janne Brunstedt og Jette Kreiberg startede egentlig ungdomstræning op i 2001, så snart kørte jeg med drengene til træning hver tirsdag. Træningen trak en masse jævnaldrende børn. Især mødrene trak læsset som chauffører og ”skygger” for de yngste. Snart var jeg lige så ivrig efter at komme af sted som drengene. Jeg lærte grundprincipperne om nordvending af kort, ledelinjer, kortsignaturer, bom og så videre ved træningen, men også en masse mere om orienteringslivet, når der blev hygget med frugt og saft efter træningen i Nordpilen, og der var tid til at snakke med de mere erfarne o-forældre. Snart kørte vi også til ugentlige karruseløb i de nordsjællandske skove for, hvor kan man ellers underholde 3 drenge i alderen 5-12 år og selv have det sjovt samtidigt?

Drengenes far Povl tog til DM på Bornholm med den ældste i august et halvt år efter, han var startet med at gå til orientering. Vi var noget ærbødige overfor denne invitation – DM er da noget helt særligt. Stævnet blev sandelig også en helt særlig oplevelse, da Bornholm oplevede nedbørrekord (110 mm), og stævnepladsen i Ekkodalen stod under vand, mens gangbroer blev skyllet væk. Det blev imidlertid også et møde med klubmedlemmer, der viste åbenhed og hjælpsomhed overfor de nye medlemmer og ikke mindst en helt enestående entusiasme, som Povl og Tobias talte længe om, efter

de var kommet hjem. Især løbernes engagement stak i øjnene. Således blev Povl noget rystet, da en ældre entusiast fra en af naboklubberne efter stafettens anden tur kom i mål, og Povl - i mangel af andre OKR supportere i nærheden – på det skarpeste blev beordret ned i teltet efter en manglende OKR-løbers Sportident. ”Den ligger i bunden af en blå taske” var den korte ordre. Det var lærerigt at opleve stafettens fascination på så tæt hold.

### **Fællesskab og sammenhold**

Senere var hele familien med på massevis af ture både rundt i Danmark og i Sverige – ja, selv til Schweiz en sommer. Klublivet var præget af familier, så det vrimlede med løbekyndige børn, der tilsyneladende var i bevægelse døgnet rundt. Når de ikke løb på banerne blev der spillet fodbold eller leget gemmeleg. De voksne hyggede sig i hinandens selskab. De mest garvede øste af deres erfaringer og hjalp os andre på vej. Hanne Pedersen stod sammen med Ib Mortensen for fællesspisning hver anden tirsdag og disse hyggelige stunder trak til tider flere klubmedlemmer end løbetræningen.

Det stærke klubliv var imidlertid fundamentet for, at forældrene sørgede for at børnene passede deres træning. Træning, der betød, at OKR's børn gjorde det rigtig godt ikke mindst, når der blev afviklet divisionsmatcher. I 2003 vandt børnene sølvpokalen til den traditionsrige Skov Cup, og det var startskuddet for nogle forrygende år. I flere år deltog helt op til 12 børn og unge fra OKR ved Kredsungdomsmesterskaberne (KUM) og mange unge var faste deltagere ved Talentkraftcenter træningen (TKC) med unge fra andre klubber. Den store ungdomsgruppe gjorde det til en fornøjelse at sætte stafethold til mesterskaber. Mange unge OKR-løbere fik medalje her, hvis det ikke lige lykkedes i de individuelle discipliner. De unge var også baggrunden for klubbens oprykning til 1. division 2005, 2006 og 2008, hvor den ihærdige og taktiske løbstilmelder Morten Jensen fik sat fantastiske hold. I 2005 og 2006 vandt to rene OKR ungdomshold Midgårdssormens Odinklasse, hvilket meget fint illustrerer ungdommens styrke disse år, hvor der blev kæmpet om pladserne. Et af de mere fascinerende indlæg i Snitzlingen handler netop om, hvorledes de unge kæmpede sig igennem natten og de ti ture i stafetten.

### **Personlig udvikling og læring**

Var klubbens unge det ene ben, så var klubbens entusiastiske stævnearrangører det andet. I 2004 delte OKR værtskabet for EM i Orientering med Tisvilde Hegn OK, Farum OK, Ballerup OK og Herlufholm OK. Roskilde var værtsby, der var åbningsceremoni i Palægården og sprintfinalen havde stævneplads i Folkeparken. Asger Jensen havde tegnet kort og lavet baner. Det var stor succes med mange positive tilbagemeldinger fra deltagere og det internationale O-samfund. Stævnet krævede en stor indsats af klubmedlemmerne, især stod OKR for mange praktiske opgaver rundt om stævnet som stævnecenter, overnatning og festbanketten for de 400 aktive sponseret af Roskilde Kommune i Roskilde Hallerne.

Den store indsats blev belønnet, og OKR blev Årets Idrætsklub i Roskilde i 2004. Dette var medvirkende til, at klubben nu starter åbne lørdagsløb året rundt. Senere i 2007 i et samarbejde med Skov- og Naturstyrelsen fik klubben etableret 80 faste poster i Boserup Skov. Med støtte fra GetMoving.dk, som er et samarbejde mellem Sundhedsstyrelsen og Skov- og Naturstyrelsen, har orienteringsklubben sat 80 faste poster ud i skoven, som dels gør det lettere for klubben selv at lave løb, dels gør det muligt for andre at lave orienteringsløb, når som helst man har lyst. Asger Jensen og Mogens Hald er drivkræfterne bag baner og den ugentlige bemanning. Til dato er over 3700 løb gennemført på disse lørdage!

Ovenpå succesen i 2004 og medlemsfremgangen i 2005 blev det naturligt, at klubben tog ansvar for at drive Spring Cup videre sammen med FIF Hillerød og OK Øst Birkerød. Spring Cup er Danmarks eneste internationale stævne med deraf følgende høje kvalitetskrav. Det kræver igen en stor involvering og deltagelse af medlemmerne. Eftersom klubben efterhånden råder over eksperter indenfor de fleste ”arrangør-discipliner” og ikke mindst fordi, der er et fantastisk godt samarbejde medlemmerne imellem, så bliver den opgave også løftet. Foreløbig er OKR en del af stævnet frem til 2012.

En beretning fra klubbens seneste 10 år må nævne det bedste sportslige resultat, som et klubmedlem hidtil har opnået. Det er på ingen måde tilfældigt, at resultatet blev opnået af en ungdomsløber. Den 17-årige Andreas Boesen vandt en bronzemedalje i stafet ved EYOC i Schweiz i H18. Andreas deltog også ved Junior VM i Göteborg i juli 2008, hvor han også gjorde en god figur. Denne stille unge mand har et imponerende løbepotentiale, en enestående tæft for kortlæsning og ikke mindst en jernvilje, når det gælder træning og deltagelse i løb. Han er imidlertid også et eksempel på, hvad ugentlig ungdomstræning, deltagelse i alle de løb man kan komme af sted med og støtte fra sine klubkammerater og familie kan føre til.

### **Værdigrundlag**

Arbejdet i OKR bygger ikke mindst på det værdigrundlag, som den tidligere formand Lars Olsen tog initiativ til. En lille kreds af medlemmer anført af Anette Petersen fik henover vinteren 2006/7 strikket et sammenhængende værdigrundlag sammen (se <http://www.okr.dk/almind/okrvardi.htm>). Ambitioner og engagement, fællesskab og sammenhold og ikke mindst personlig udvikling og læring præger arbejdet i OKR. Ikke mindst arbejdet med klubbens hjemmeside, som hvert år trækker hundredtusinder af besøgende bærer præg af værdierne.

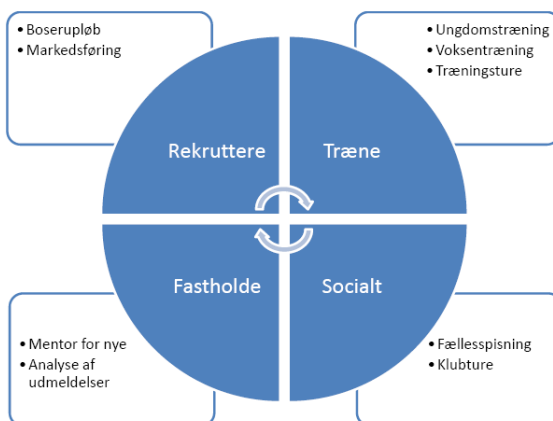
Nye ”boblere” er på vej i ungdomsafdelingen og mange unge er snart voksne. Nye familier er på vej ind i klubben. Nye personer står parat til at tage ansvar for korttegning, træning og medlemspleje og alt det andet, der skal til for at drive OKR. Klubben



skal fortsat være det hyggelige og sjove frikvarter, som vi alle nyder at være en del af. Klubbens formand Anders Laage Kragh gør et forbilledligt arbejde med at skaffe midler og omtale til klubben. Senest har Roskilde kommune bevilget en halv mio. kr. til en tiltrængt klubhusudvidelse. Klubben står således over for mange nye udfordringer i de kommende år, hvor OKR også er med til at sætte dagsordenen for orienteringssporten i Danmark. Det skal blive sjovt at se dem blive løbet i mål i vanlig flot OKR-stil.

Trine Midtgaard

## OK Roskildes fokusområder



## At være ungdomsløber i OK Roskilde

**Mathilde Boesen giver her et indblik i, hvordan klubbens yngste aktive ser på OK Roskilde. Mathilde er i år rykket op i klassen D13-14.**

Den første dag i min tid i OK Roskilde var til NOC 2007. Min storebror havde på det tidspunkt allerede løbet i 2-3 år.

Det var ikke meningen, at jeg skulle have løbet til NOC, men jeg tog børnebanen alle tre dage, og den sidste dag fik min mor, Amalie og Isabella mig ud på en åben begynderbane. Ugen efter havde John T og Andreas fået mig og min skadede far med til ungdomstræning, og en måned senere var jeg medlem.

Jeg blev modtaget godt. Den gang var vi mange til ungdomstræning, og der var altid en, som ville skygge mig eller løbe en hyggetur. Der var altid nogen der ville forklare hvad en signatur betød og hvordan EMIT-brikkerne virkede.

Da der var mange til træning, lokkede det også, når man kunne komme ud og hilse på vennerne og få konkurreret lidt.

At være 12 år i OK Roskilde midt i denne tid er dejligt. Der er fokus på at få flere unge med, og især efter sommerferien har der også været meget fokus på ordentlig træning. Denne tid er vel en slags ”storhedstid”, og være en del af den er spændende. Også det at der er så mange ungdomsløbere at være sammen med, gør at man får lyst til at blive her.

At OK Roskilde lægger vægt på at få familier med til diverse stævner – f.eks. Oringen og Påskeløbet – gør at man får lyst til at blive i sporten, og at man begynder at tænke seriøst på træningen. Det gør også, at man får et stærkt sammenhold med de andre børn i klubben, så man også kan være sammen, uden at det har noget at gøre med orienteringsløb.

Jeg tror, at OK Roskildes storhedstid forsætter indtil de børn, som er små nu, er omkring ved 20'erne. Jeg tror desværre så at det vil gå ned af bakke, hvis ikke vi finder ud af at få flere børn ind i sporten.

Men det kan desværre også se sort ud, bare om 1-3 år, hvis ikke der bliver ændret ved ungdomstræningen. At ungdomstræningen i sin tid blev rykket fra tirsdag til torsdag har gjort, at der ikke kommer så mange længere. For os som kommer, kan det godt være umotiverende at komme ud til et halvtomt klubhus.

Jeg tror, at en af de ting ungdomslederne kan gøre, er f.eks. at sende en sms rundt til den gruppe af børn og unge, som normalt kommer. Dette skal ikke være en sms til forældrene, men til barnets egen mobil.

Lige nu bliver der brugt e-mails, men det er nok de færreste som ser den e-mail.  
Selvfølgelig er der også noget godt. Jeg er vild med natløbs-idéen, og jeg synes også  
det er godt, at vi har fået fællesspisning ind i programmet.

Det er fedt at løbe orienteringsløb!!!

Mathilde Boesen ☺ ☺ ☺



## OK Roskilde 40 år

**Anders Laage Kragh er et af de klubmedlemmer, som har været med næsten hele vejen. Indmeldt i 1974. Ungdomsleder 1979 - 1981. Var formand i OK Roskilde 1988 - 1993, kasserer de følgende fire år og med i træningsudvalget 1997 - 2006. Herefter igen formand. Han får det sidste ord:**

Jeg er blevet bedt om et lille skriv i forbindelse med klubbens 40 års jubilæum - lidt tilbageblik og visioner for fremtiden – en slags festtale.

Sidst der blevet skrevet en sådan ”festtale” var ved 25 års jubilæet, altså for 15 siden. Dengang var det den siddende formand Erik Skriver, der skrev; se genoptrykket andetsteds her i bladet. Det er værd at hæfte sig ved udfordringerne dengang:

- ◆ en lille og dårligt funderet ungdomsafdeling
- ◆ trange vilkår i Rørmosen, men med håbet om bedre forhold på Sct Jørgensbjerggården
- ◆ udsigten til betaling for adgang til private skove og usikkerhed om stats-skovene
- ◆ frygten for at havne som en hensygnende provinsklub

men også med viljen og troen på at ændre dette, og et forsigtigt ønske om at være en af DOF's førende klubber om ti år.

Hvordan er det så gået? Ja hvis nogen havde beskrevet vores nuværende situation dengang, så var der nok blevet trukket på smilebåndet, men faktum er at vi:

- ◆ har en rimelig stor og velfungerende ungdomsafdeling med mere end ti deltagere i KUM gennem flere år
- ◆ vi har et meget flot og velfungerende klubhus - og inden længe er det endnu bedre
- ◆ vi skal betale for at komme i skovene, men har et meget fint forhold til Skjoldenæsholm. Dog må vi erkende, at Ledreborg for nuværende er lukket. Administrationen af Boserup, Valborup og Ny Tolstrup skovene er overtaget af Skov- og Naturstyrelsen fra Københavns Kommune, og det har betydet meget bedre adgangsforhold for os
- ◆ vi er ikke en hensygnende provinsklub, men er en af de største klubber under DOF, stærk repræsenteret i DOF's hovedbestyrelse og sportsligt med blandt de bedste.

Hvorfor er det gået sådan? Jeg tror det er gået sådan, fordi der har været et ønske om

at ville fremad - og en vilje og lyst i klubben til at gøre det nødvendige.

Hvad er så udfordringerne nu, og hvad skal der ses tilbage på om ti år ved vores 50 års jubilæum?

De største udfordringer:

- ◆ en skæv aldersfordeling; vi har mange medlemmer op til 20 år og mange over 40 år, men har et stor ”hul” derimellem – vi skal have fyldt ”hullet op”
- ◆ fastholde det engagement i klubben som eksisterer nu og som er afgørende for vores aktivitetsniveau
- ◆ få flere korttegnere i klubben
- ◆ fortsat tiltrække nye medlemmer
- ◆ have gode tilbud om at kunne dygtiggøre sig
- ◆ få et mere varieret løbsprogram
- ◆ få udnyttet klubhuset i mange flere timer end nu

Alderssammensætningen af medlemmerne er meget skæv, nærmest kamelformet med en del medlemmer under 20 år og mange medlemmer over 40 år. Grænsen ved de 40 år rykker nærmest per automatik et år op ad for hvert år, der går. Vi skal have vendt denne udvikling og få tiltrukket medlemmer i aldersgruppen 20 – 40 år. Et af de tiltag, der kunne vende denne udvikling, kunne være etableringen af mountainbike orientering, da der findes mange MTB'ere i denne aldersgruppe.

Vi har et meget højt energiniveau i klubben med mange aktiviteter, og det er det, der driver klubben. Men disse mange tilbud koster tid, kræfter og energi hos dem, der står bag. Vi skal blive bedre til at inddrage nye kræfter i klubbens arbejde. Jeg er sikker på, at der gemmer sig mange uudnyttede ressourcer, som med stor fordel kunne bruges – ikke misbruges – hvis bare der bliver spurgt rigtig ind til dette.

I dag er klubbens korttegning i praksis centreret om én person. Dette har vi overlevet på i en periode, men det er selvfølgelig en uholdbar situation. De tekniske hjælpemidler er blevet meget bedre end for 15 år siden, men også sværere at gå til. Vi er nødt til at blive flere, der kan og vil tage sig tid til at tegne kort.

Vi er i dag ca 220 medlemmer, men der er plads til mange flere. Vi har et rigtig godt tilbud om en udfordrende sport, der kan dyrkes på tværs af generationer og som i meget høj grad kan tilpasses den enkeltes lyst og behov. Jeg synes, vi skal stræbe efter at blive flere medlemmer, uden dette dog må gå ud over den ”ånd”, der eksisterer i klubben. Flere nye medlemmer er også nødvendigt, hvis vi skal fastholde det aktivitetsniveau, vi har i klubben i dag.

I dag er det lidt tilfældigt hvor dygtig man bliver som orienteringsløber – dette skal vi have ændret. Vi har i 2008 startet egentlig orienteringstræning for nye medlemmer og det er en god begyndelse, men dette tilbud skal udbygges så mange flere medlemmer kan dygtiggøre sig som orienteringsløber, også når man er kommet igennem den grundlæggende introduktion. Vi skal have teknisk træningstilbud på flere niveauer, som minimum til og med mellemsvær orientering.

Vi er meget traditionsbundet med hensyn til hvilke løbsformer der løbes i. Nye løbsformer er kommet frem, men løbes sjældent. Hvis jeg skal være sarkastisk, så løbes der kun i disse discipliner ved Danmarksmesterskaberne. Det drejer sig om sprint og mellemdistance orientering. Jeg tror, der er et stort potentiale i disse løbsdiscipliner. Sprint giver os mulighed for at vise vores sport på en enkel måde, og for nye at prøve dette uden risiko for at blive væk - til og med på en overkommelig distance. Mellemdistance gør det muligt at dyrke det centrale i orientering; at finde (mange) poster uden at skulle kunne løbe (meget) langt. Vi skal have udbredt disse løbsdiscipliner.

Vi har i dag et rigtig dejligt klubhus, der snart udvides med et motionsrum. Jeg vil ønske, at vi fik udvidet de tidspunkter, hvor klubhuset blev benyttet. Det kunne være om formiddagen, hvor de medlemmer, der ikke længere er på arbejdsmarkedet (og det er snart mange) eller har ”skæve” arbejdstider, kunne mødes og dyrke motion eller blot være sammen, eller det kunne være midt på eftermiddagen hvor ungdomsløbere kunne mødes, ikke nødvendigvis for at løbe, men for at være sammen med gode kammerater.

Howdan ser klubben ud om 10 år? Det er, som Erik Skrivners indlæg viser, svært at spå, men mine bud er

- ◆ Vi har fået etableret en MTB-O gruppe i klubben
- ◆ Vi er blevet flere medlemmer men ikke over 300, ”hullet” mellem 20 og 40 år er ikke fyldt op, men heller ikke så dybt
- ◆ Der løbes by / sprint orientering på samme måde som motionsløb i dag udbydes, dvs. ikke medlemmer af en orienteringsklub deltager. Det er ikke lige så stort som motionsløb, men kendt i bredere offentlig
- ◆ Klubhuset bruges også i dagtimerne og der eksisterer en uformel senior-gruppe
- ◆ Det er lige så normalt blandt etablerede orienteringsløbere at sammenligne GPS track af deres løb - som mellemtider i dag sammenlignes.
- ◆ Teknik-nørderne løber med et lille kamera, der optager alt det man ser mens man løber. Når man kommer hjem, kan man så afspille filmen og se det man overså, og se hvorfor man så bommede. Teknikken bruges også til live transmission af løb.

Vi mødes om 10 år til 50 års jubilæum!

Anders Laage Kragh



## Årets Idrætsklub 2008

Som det fremgår af de foregående artikler er OK Roskilde en idrætsklub med stor aktivitet både for klubbens medlemmer og for kommunens indbyggere. Eksempelvis Boserupløbene hver lørdag, og etableringen af de faste poster i Boserup, som kan bruges af alle med lyst til motion for hjerte og hjerne.

Vores aktiviteter har resulteret i, at OK Roskilde har fået tildelt Roskilde Kommunes pris: ”Årets idrætsklub 2008”.

Endnu et bevis på at OK Roskilde er en idrætsklub ud over det sædvanlige.  
Henrik Skovmark Hansen



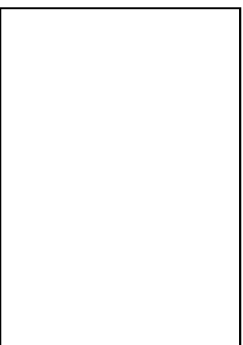
# EOC 2004



DANMARK

**PP**

---



OK Roskilde  
Bjældevej 20  
4000 Roskilde